



Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



[grupopurifarma](https://www.instagram.com/grupopurifarma)



[Purifarma](https://www.facebook.com/Purifarma)



purifarma.com.br/Blog

Aspartato de Potássio

CAS: 14007-45-5

DCB: Não aplicável

Fórmula Molecular: $K(C_4H_6NO_4) \frac{1}{2} H_2O$

Peso Molecular: 180,29

USO: Oral

O aspartato de potássio é um composto formado por Ácido Aspártico e Potássio. O ácido aspártico é considerado um aminoácido usado principalmente nos casos de fadiga crônica, para remover o excesso de amônia do organismo e também como hepatoprotetor. O potássio pode ser encontrado na natureza na forma de sais e hidróxidos, tem papel fundamental na bomba de sódio e potássio, sendo o potássio (K⁺) o principal cátion intracelular que ajuda na manutenção da homeostase e equilíbrio eletrolítico no organismo.

A associação destes dois componentes é uma excelente escolha para complemento do tratamento da fadiga, muito comum em atletas e pessoas da terceira idade.

Como todos os suplementos alimentares, o uso deve ser realizado com supervisão de um profissional de saúde visto que tanto o excesso quanto a falta destes nutrientes podem causar efeitos adversos para o organismo humano.

Indicações:

- Prevenção da hipopotassemia;
- Suplemento anti-câimbras;
- Auxiliar no tratamento da fadiga;
- Nefropatia com perda de minerais.

Dosagem:

- Oral: 200 a 4000 mg

Fator de correção: conforme teor do mineral no certificado de análise.

Precauções:

Evitar o uso em insuficientes renais e hiperpotassemia. O risco e benefício devem ser avaliados na presença de acidose metabólica com oligúria, doença de Addison não tratada, desidratação aguda, diarreia grave, bloqueio cardíaco agudo ou completo e oligúria.

Advertências:

Não recomendamos o uso em gestantes e lactantes.

Informações farmacotécnicas:

O aspartato de potássio é higroscópico. Recomendamos a manipulação em ambiente com umidade controlada. Usar cápsulas excipientes para insumos higroscópicos, preferencialmente o Carbotil AG.



Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



grupopurifarma



Purifarma



purifarma.com.br/Blog

Sugestões de Fórmula:

Vitaminas, Minerais e Aminácidos - Pré - treino

Componentes	Quantidades
Ácido nicotínico	20 mg
Aspartato de Arginina	250 mg
Aspartato de Potássio	250 mg
Aspartato de Magnésio	250 mg
Gluconato de Cálcio	200 mg
Vit. D3	2000Ui
Carbotil AG qsp	1 cápsula
Posologia: 1 a 2 doses antes dos treinos.	

Defadigante

Componentes	Quantidades
Aspartato de Potássio	200 mg
Aspartato de Magnésio	200 mg
Vitamina E	100 mg
Vitamina. B1	25 mg
Vitamina. B2	2 mg
Vitamina. B6	10 mg
Carbotil AG qsp	1 cápsula
Posologia: 1 a 2 doses antes dos treinos.	

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

Referências:

1. Material técnico do fabricante.
2. BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/ SP: Atheneu, 6ª Ed. 2021.
3. Silva, W.G; Pereira, N. N. A. POTÁSSIO: BENEFÍCIOS E DANOS CAUSADOS NO ORGANISMO. Disponível em: <<http://www.abq.org.br/cbq/2013/trabalhos/6/2277-10030.html>>. Acesso em: 20/04/2022.

Rev.0 - 20/04/2022 SAC/RT.PE