



Purifarma

Bisglicinato de Fósforo 16%

CAS: Não aplicável

DCB: Não aplicável

Uso: Oral



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



[grupopurifarma](https://www.instagram.com/grupopurifarma)



[Purifarma](https://www.facebook.com/Purifarma)



purifarma.com.br/Blog

A maioria do fósforo no organismo se encontra no esqueleto, combinado ao cálcio, e 10% nos tecidos moles, músculos, fígado e baço. Assim como o cálcio, o fósforo está sob a influência da vitamina D e do hormônio paratireoidiano. Exerce papel estrutural na célula, notadamente nos fosfolípidos, constituintes das membranas celulares. Participa de numerosas atividades enzimáticas e, sobretudo desempenha papel fundamental para célula como fonte de energia sob a forma de ATP (adenosina trifosfato). É graças ao fósforo que a célula pode dispor de energia e reservas. Baixo nível de fósforo está associado a um aumento do peso corporal. Isso pode ser atribuído ao impacto do ATP (trifosfato de adenosina) hepático, que depende de uma dieta adequada de fósforo, em suprimir a ingestão de alimentos. Há então, uma relação inversa entre o peso corporal e o status de ATP hepático.

Estudo conduzido por Obeid (2013) demonstrou que a ingestão adequada de fósforo atua potencialmente na proteção contra a crescente epidemia de obesidade em todo o mundo. Outro estudo demonstrou que a suplementação diária de fósforo reduz o peso corporal, o Índice de Massa Corporal (IMC) e a circunferência da cintura em adultos obesos (Ayoub et al., 2015).

Indicações:

- Ajuda na manutenção da estrutura óssea e dentária;
- Facilita a absorção de nutrientes;
- Importante para a constituição de todos os tecidos orgânicos;
- Coadjuvante em tratamento de emagrecimento;

Dosagem:

- Oral: até 1.200mg/dia em dose elementar.





Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



grupopurifarma



Purifarma



purifarma.com.br/Blog

Fator de correção:

Na prescrição de quelatos/ bisglicinato consideramos sempre a quantidade do mineral puro (elemento), independentemente da quantidade de aminoácidos presentes no quelato. Assim, é recomendado aplicar o fator de correção. Observar sempre se os valores prescritos estão dentro da faixa do usual do mineral elementar.

Toxicidade/Contraindicações:

Não são conhecidos casos de intoxicação através de suplementos que são facilmente eliminados pela urina.

Sugestões de Fórmulas:

| Componentes | Quantidades |
|--------------------------------------|-------------|
| Fósforo | 375 mg |
| Carbotil UG qsp | 1 cápsula |
| Posologia: Tomar 1 cap 3x/dia | |

Referências:

Ayoub JJ1, Samra MJ1, Hlais SA2, Bassil MS3, Obeid OA1. Effect of phosphorus supplementation on weight gain and waist circumference of overweight/obese adults: a randomized clinical trial. *Nutr Diabetes*. 2015 Dec 21;5:e189. doi: 10.1038/nutd.2015.38. Obeid OA1. Low phosphorus status might contribute to the onset of obesity. *Obes Rev*. 2013 Aug;14(8):659-64. doi: 10.1111/obr.12039. Epub 2013 May 16.

BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/ SP: Atheneu, 6ª Ed. 2021.

Rev.0 - 31/08/2021 SAC/RT.PE

