



Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 10 50 08



www.purifarma.com.br



grupopurifarma



Purifarma

EXT. SECO BOLDO

O Boldo é uma planta originária dos Andes Chilenos, sendo cultivada em outros países, em pequena escala. Suas folhas foram estudadas pela primeira vez na Europa no ano de 1869 pelo médico francês Dujardim Baumez. Entre outros nomes botânicos que tem recebido o boldo, estão *Boldoa fragans* Gay e *Ruizia fragrans*.

Os principais constituintes do boldo são: óleo volátil até 2% (constituído por eucaliptol, ascaridol, cineol, eugenol, alfa-pineno), 0,1-0,5% de alcalóides (boldina), alcalóides, boldoglucina (0,3%), taninos, gomas, terpenos e glicosídeos flavonóides (pseumoside e boldoside).

O Boldo é um amargo aromático com propriedades estimulantes e tônicas. Ativa a secreção salivar e do suco gástrico, utilizado em casos de hipocidez e dispepsias.

NOME CIENTÍFICO: *Peumus boldus* Mol.

FAMÍLIA BOTÂNICA: Monimiaceae

PARTE UTILIZADA: Folha

INDICAÇÕES E AÇÕES FARMACOLÓGICAS: Como estimulante da digestão, afecções hepáticas litíase biliar, gota, cálculos biliares, antiespasmódico, hepatoprotetor, laxantes. O extrato das folhas apresentou acentuada atividade colerética e colagoga mostrando-se efetivo na hepatite crônica e aguda. Sua ação colagoga é atribuída à boldina e à essência. A boldina produz um aumento gradual no fluxo da bile, assim como um aumento dos sólidos totais na bile excretada. Sua ação colerética parece ser devida aos derivados flavônicos. Os glicosídeos flavônicos e a mistura de suas agliconas obtidas por hidrólise, apresentam acentuada atividade espasmolítica. A ação protetora sobre as células hepáticas foi demonstrada "in vivo" e "in vitro" pela diminuição dos danos causados à membrana celular, por agentes químicos.

DOSES E USO: Via oral. Extrato seco: 100 a 500 mg ao dia, às refeições.

REAÇÕES ADVERSAS: Não apresenta, desde que seja mantida a posologia indicada. Em caso de superdosagem (100 mg de extrato seco ou mais), o boldo pode provocar alucinações cromáticas e auditivas, tonturas, vômitos, diarreias, e até convulsões.

PRECAUÇÕES: Não fazer o uso durante gestação e lactação. Não fazer uso por mais de quatro semanas.

INTERAÇÕES: O Boldo poderá ser associado a outras plantas como a alcachofra e o alecrim.

CONTRA-INDICAÇÕES: Oclusão das vias biliares e hepatopatia grave.

INCOMPATIBILIDADES: Não descrita na literatura.

REFERÊNCIAS

TESKE, Magrid; TRENTINI, Any Margaly M. Herbarium – Compêndio de Fitoterapia. 3 ed. Curitiba, 1997.

BATISTUZZO, J.A.O., ITAYA, M., ETO, Y. Formulário Médico Farmacêutico. 3.ed. São Paulo: Pharmabooks. 2006.

PLANTAS MEDICINAIS - Disponível em: http://ci-67.ciagri.usp.br/pm/ver_1pl.asp
Acesso: 21/02/2008.