



Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 10 50 08



www.purifarma.com.br



[grupopurifarma](#)



[Purifarma](#)

EXTRATO SECO ASHWAGANDHA

Propriedades

A *Whitania somnifera*, também conhecida por *Ashwagandha*, é uma importante planta medicinal cultivada em regiões secas da Índia, muito utilizada na medicina Ayurvédica, usada há milênios como um *Rasayana*, terapia que promove a saúde física e mental e expande felicidade. É também encontrada na China, Nepal e Yemen.

Aplicações Clínicas

Vários estudos indicam que a *Ashwagandha* possui muitas qualidades incluindo a ação anti-inflamatória, anti-tumoral e as propriedades imunomoduladoras assim como exerce também influencia no sistema endócrino, nervoso e cardiopulmonar.

Um trabalho de Revisão Sistemática da *Ashwagandha* em pacientes com ansiedade, publicado em 2014, selecionou e 5 estudos concluindo que todos eles apresentaram melhoras significativas do quadro de ansiedade utilizando a *Ashwagandha*, com doses e períodos de tratamentos diferentes. Não foram relatados efeitos colaterais.

Outro trabalho de 2014, conduzido por pesquisadores japoneses, aponta o potencial da *Ashwagandha* no tratamento de doenças neurodegenerativas como Alzheimer, Parkinson e Huntington, além de injúria da coluna vertebral, apresentando um excelente perfil de segurança.

Finalmente, para avaliar a segurança do extrato seco padronizado da *Whitania somnifera*, um estudo conduzido por pesquisadores de uma Faculdade de Farmácia na Índia, e publicado em 2016, determinou a DL50 deste extrato seco em ratos Wistar, via oral, como sendo >2000mg/kg. Este valor extrapolado para um homem de 60kg, representa um valor >120g. Isto traduz uma grande margem de segurança do extrato seco de *Whitania somnifera*, que em doses usuais não manifesta nenhum efeito colateral.

Indicações

É um adaptogênico poderoso que aumenta a resistência do organismo ao stress e melhora a imunidade. Usado também como tônico, rejuvenescedor e estimulante sexual. Possui propriedade antioxidante potente que protege contra os danos celulares causados por radicais livres. Melhora a função do sistema nervoso, reduz os sintomas de ansiedade, da dificuldade de concentração, fadiga e traz uma melhora da memória.

Concentração usual

Doses de 500mg 2 a 3x ao dia ou a critério médico.

Referências Bibliográficas:

1) Morgan A. Pratte, BS, Kaushal B. Nanavati, MD, Virginia Young, MLS, and Christopher P. Morley, PhD. "An Alternative Treatment for Anxiety: A Systematic Review of Human Trial Results Reported for the Ayurvedic Herb *Ashwagandha* (*Withania somnifera*)", *The Journal Of Alternative And Complementary Medicine* Vol. 20, Number 12, 2014, pp. 901-908.

2) Tomoharu Kuboyama, Chihiro Tohda, and Katsuko Komatsu. "Effects of *Ashwagandha* (Roots of *Withania somnifera*) on Neurodegenerative Diseases", *Biol. Pharm. Bull.* 37(6) 892-897 (2014).

3) Shruti B. Patel, Nirav J. Rao, Lal L. Hingorani. "Safety Assessment of *Whitania*



Purifarma

somnifera Extract Standardized for Whitiferin A: Acute and Sub-acute Toxicity Study”, Journal of Ayurveda and Integrative Medicine 7 (2016) 30-37.

4) Singh et AL, Na Overview on Ashwagandha: A Rasayana (rejuvenator) of Ayurveda, Afr j Tradit Complement Altern Med., 2011, 8 (S): 208-2013.



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 10 50 08



www.purifarma.com.br



grupopurifarma



Purifarma

