



**Purifarma**

## GABA (ÁCIDO GAMA AMINOBUTÍRICO)

**CAS:** 56-12-2

**DCB:** 00099

**Fórmula Molecular:** C<sub>4</sub>H<sub>9</sub>NO<sub>2</sub>

**Peso Molecular:** 103,12

**Composição:** ÁCIDO GAMA AMINOBUTÍRICO

**Uso:** Oral



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



[grupopurifarma](#)



[Purifarma](#)



[purifarma.com.br/Blog](http://purifarma.com.br/Blog)

O ácido gama aminobutírico (GABA) é o principal neurotransmissor inibitório do sistema nervoso central (SNC), vários estudos relatam os seus efeitos positivos na qualidade do sono e em transtornos como: depressão e ansiedade.

Na natureza é encontrado em alimentos como: grãos de arroz integral e chá verde. O consumo de chá verde (*Camellia sinensis*) também está associado ao aumento da disponibilidade de GABA, porque em sua composição tem a L-teanina a qual é conhecida por estimular produção dele e de outros neurotransmissores.

Estudos demonstram várias atividades biológicas de GABA e são evidenciados efeitos: anti-hipertensão, anti-diabetes, anticancerígena, antioxidante, anti-inflamatória, antimicrobiana e antialérgica, na melhora da qualidade do sono e funções cognitivas. Também foi considerado um agente protetor do fígado, rins e intestino contra danos induzidos por toxinas. Há estudos que relatam o seu uso para a prevenção e tratamento de várias doenças.

O GABA foi também descrito para a prevenção de distúrbios neurológicos como depressão, insônia, comprometimento cognitivo e perda de memória, tanto através da suplementação quanto através da ingestão de alimentos com a presença de GABA.

### Indicações

- Auxilia na hipertensão;
- Auxilia na diabetes;
- Ação antioxidante;
- Auxilia nos distúrbios neurológicos, como depressão, comprometimento cognitivo, perda de memória;
- Auxilia na melhora do sono.

### Dosagem Sugerida

- Oral: 500 a 3000 mg/dia.
- Tópico: Não aplicável.
- Fator de correção: Verificar no certificado de análise.

### Advertências:

O seu uso não está autorizado para crianças, gestantes e lactantes. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes da formulação, interromper o uso do produto e consultar o médico.

### Efeitos Adversos:

Nas referências consultadas, não foi identificado nenhum evento adverso grave associado ao GABA.

### Informações Farmacotécnicas

Insumo higroscópico. Usar excipientes específicos para evitar a degradação, como por exemplo o carbotil AG.



# Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



[grupopurifarma](#)



[Purifarma](#)



[purifarma.com.br/Blog](http://purifarma.com.br/Blog)

## Sugestões de Fórmulas:

### Auxiliar no gerenciamento do estresse

Componentes	Quantidades
GABA	500 mg
Teanina	150 mg
5-HTP	50 mg
Carbotil AG	qsp

**Posologia:** Tomar 1 dose, 2 vezes ao dia.

### Auxilia o metabolismo cerebral

Componentes	Quantidades
GABA	500 mg
Carbotil AG	qsp

**Posologia:** Tomar 1 dose ao dia, ou conforme prescrição.

**NOTA:** Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

## Referências:

1. Material técnico do fabricante.
2. Ngo DH, Vo TS. An Updated Review on Pharmaceutical Properties of Gamma-Aminobutyric Acid. *Molecules*. 2019;24(15):2678. Published 2019 Jul 24. doi:10.3390/molecules24152678
3. Nakamura, Utano et al. "Dietary Gamma-Aminobutyric Acid (GABA) Induces Satiation by Enhancing the Postprandial Activation of Vagal Afferent Nerves." *Nutrients* vol. 14,12 2492. 16 Jun. 2022, doi:10.3390/nu14122492
4. BATISTUZZO, J.A.; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/ SP: Atheneu, 6ª Ed. 2021
5. PEREIRA, Fernanda Vilarinho; DE CARVALHO, Caroline Alcântara; JORDÃO, Christiane Oliveira. IDENTIFICAÇÃO DE L-TEANINA PRESENTE EM CHÁS VERDES NO MUNICÍPIO DE VOTUPORANGA. In: Anais do Unic-Congresso de Iniciação Científica-Unifev. 2015.

Rev.0 - 16/08/2023 SAC.