



# Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 10 50 08



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



[grupopurifarma](https://www.instagram.com/grupopurifarma)



Purifarma

## KAWA KAWA

É um arbusto de 2-2,5 metros de altura, com folhas cordiformes, lisas e verdes em ambas as faces, que chegam a 15 cm de comprimento possui flores pequenas e numerosas dispostas em inflorescência do tipo espiga. As partes mais importantes da planta na utilização terapêutica são as raízes e os rizomas. As raízes atingem de 5 a 8 cm de espessura na maturidade, ou seja, após 3-5 anos de cultivo. Essas raízes podem chegar à forma de uma massa fortemente enovelada, que, no passado, correspondia a uma forma valorizada comercialmente (Revista Racine, 1999).

É originária das ilhas da Oceania (Polinésia, Indonésia e Melanésia), sendo utilizada pelos nativos em bebida não fermentada em cerimônias religiosas devido as suas propriedades eufórica e relaxante (Revista Racine, 1999).

**NOME CIENTÍFICO:** Piper methysticum C. Forster Sinonímia: Macropiper latifolium, Macropiper methysticum Hook et Am. (Soares, 2000).

**NOME POPULAR:** No mundo inteiro a planta pode ser conhecida como: Kawa Kawa, Kava Kava, Kawa, Kava, Cava, Cava Cava, Awa, Awa-irai, Ava Pepper e Intoxicating Pepper (Soares, 2000).

**DENOMINAÇÃO HOMEOPÁTICA:** PIPER METHYSTICUM

**FAMÍLIA BOTÂNICA:** Piperaceae

**PARTES UTILIZADAS:** Rizoma e raiz

**PRINCÍPIOS ATIVOS:** Amido; Resina da qual se extraem nove stírilpironas (kavapironas): iangonina, desmetoxiangonina, kavaína, dihidrokavaína, tetra-hidroiangonina, 5,5,6-dihidroiangonina, metisticina, dihidrometisticina e dehidrometisticina (Racine, 1999) Presença de pigmentos: Flavokavianas A e B (PR, 1998).

O Extrato deverá apresentar mínimo 30% Kavalactona.

**INDICAÇÕES E AÇÃO FARMACOLÓGICA:** O Kawa Kawa é indicado no controle da ansiedade; na menopausa; em Síndromes pré-menstruais; na insônia; como relaxante muscular e anticonvulsivante (epilepsia) (PR, 1998).

O principal sítio de ação da kavaína e do extrato de Kawa Kawa é o complexo amigdalino. Os efeitos nas estruturas límbicas podem explicar a promoção do sono mesmo em ausência de sedação. Não possuem interação significativa com receptores GABAérgicos nem benzodiazepínicos no cérebro, não possuindo os efeitos colaterais dos benzodiazepínicos e dos tricíclicos (Revista Racine, 1999).

Kawa-Kawa possui efeito anti-ansiedade, potencializador de narcoses (sedação), anticonvulsivante, antipasmótico, relaxante muscular (PDR, 1998).

O mecanismo de ação da Kawa Kawa ainda não está totalmente elucidado. Estudos anteriores a este apresentava ausência de atividade significativa entre as kavapironas e os receptores de GABA e dos benzodiazepínicos, portanto contrário ao mecanismo descrito (Alonso, 1998).

**TOXICIDADE/CONTRA-INDICAÇÕES:** A Kawa Kawa deve ser exclusivamente utilizada sob prescrição médica. A automedicação ou seu uso como alucinógeno pode produzir sintomas de intoxicação similares aos produzidos pelos barbitúricos (PR, 1998).

Nos consumidores habituais de Kawa Kawa, aparecem muito frequentemente



# Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 10 50 08



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



[grupopurifarma](https://www.instagram.com/grupopurifarma)



[Purifarma](https://www.facebook.com/Purifarma)

erupções cutâneas, exagero do reflexo patelar, redução dos níveis de proteínas plasmáticas, uréia e bilirrubina, plaquetopenia e hipertensão arterial. O sintoma mais característico é denominado de Kawa Dermopatia: caracterizado pela pele seca e recoberta de escamas, especialmente nas palmas das mãos e nas plantas dos pés, produzida por interferir no metabolismo do colesterol e induzir um déficit de niacina (PR, 1998).

Em animais de laboratório, doses elevadas provocam ataxia, paralisias ascendentes, sem perda da consciência. Em doses maiores pode provocar morte por colapso cardiorespiratório (PR, 1998).

É contra-indicado na lactância, para crianças, na depressão e em psicoses (PR, 1998).

Como ainda existem controvérsias com relação ao mecanismo de ação correto e de possíveis interações, recomenda-se não associar a outras drogas sedantes, hipnóticas, antidepressivas e antihistamínicas. O álcool potencializa a toxicidade do Kawa Kawa (PDR, 1998).

## DOSAGEM E MODO DE USAR:

- Decocção: 3 gramas por xícara. Ferver por 5 minutos. Tomar três xícaras ao dia ou em aplicações tópicas (feridas ou dermatomicoses) (PR, 1998);
- Extrato Fluido (1:1): 10-30 gotas, uma a três vezes ao dia, ou em extrato puro ou diluído, aplicado localmente (para inflamações osteoarticulares) (PR, 1998).

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Informações disponibilizadas pelo fornecedor Quimer.
2. ALO SO, J. R. Tratado de Fitomedicina. 1ª edição. Isis Editora. 1998.
3. PDR For Herbal Medicines. 1ª edição. 1998.
4. PR Vademecum de Precipción de Plantas Medicinales. (CD-ROM). 3ª edição. 1998.
5. Revista Racine nº 51. Julho/Agosto 1999.
6. SOARES, A. D. Dicionário de Medicamentos Homeopáticos. 1ª edição. Santos Livraria Editora. 2000.

