



**Purifarma**



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 10 50 08



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



grupopurifarma



Purifarma

## L-VALINA

### Suplemento alimentar

#### Indicações:

É um aminoácido essencial constituinte da dieta. É usado como complemento alimentar (1).

#### Propriedades:

É usado para melhorar o metabolismo muscular e o balanço nitrogenado, juntamente com leucina e isoleucina (2).

#### Contraindicações:

Não constam.

#### Dose Usual / Posologia:

É usada na faixa de 100 a 300mg ao dia (2).

#### Precauções:

Não constam.

#### Reações Adversas:

Não constam.

#### Interações Medicamentosas:

Não constam.

#### Referências Bibliográficas:

1. MARTINDALE - The Extra Pharmacopoeia. 29ªEd. 1989.
2. BATISTUZZO, J.A.O., ITAYA, M., ETO, Y. Formulário Médico Farmacêutico. 3ed, São Paulo: Pharmabooks, 2006.
3. ANFARMAC. Manual de equivalência - 2ª edição. São Paulo. 2006.