

## NIACINAMIDA COMESTIC - Baixo teor de ácido nicotínico

### Propriedades:

**Fórmula Molecular:**  $C_6H_6N_2O$

**Peso Molecular:** 122.13

**CAS:** 98-92-0

**DCB:** 06346

**Uso:** Tópico

A Niacinamida, também conhecida como nicotinamida, é a forma amida da vitamina B3. Pertence ao grupo das vitaminas B e são usadas no organismo para a síntese de coenzimas (NAD e NADP), envolvidas no transporte de elétrons na cadeia respiratória. Topicamente é utilizada há mais de 40 anos para o tratamento de condições inflamatórias como acne, rosácea e dermatoses autoimunes formadoras de bolhas (Surjana e Damian, 2011).

A vitamina B3 apresenta duas potenciais formas que podem ser utilizadas em produtos cosméticos, a niacinamida (nicotinamida) e o ácido nicotínico, sendo a niacinamida a preferida por não causar vasodilatação, sendo reduzida a possibilidade da ocorrência de "flush" (vermelhidão na pele).

A Niacinamida Cosmetic da Purifarma possui um baixo teor de ácido nicotínico residual (menor que 200 ppm), diminuindo muito a possibilidade do flush - vermelhidão, sendo recomendada para o uso tópico.

### Indicações:

- Função Barreira
- Rosácea
- Dermatite Atópica
- Psoríase
- Fotodano
- Hiperpigmentação
- Envelhecimento
- Acne
- Dermatite Seborreica

### Mecanismos de Ação:

- Precursor da energia celular;
- Modulador de citocinas pró-inflamatórias;
- Manutenção da estabilidade genômica;
- Resposta celular a ferimentos;
- Reparo ao DNA (Surjana e Damian, 2011).

### Segurança

É bem tolerada e segura para o uso em cosméticos (Wohlrab e Kreft, 2014).



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



[grupopurifarma](https://www.instagram.com/grupopurifarma)



[Purifarma](https://www.facebook.com/Purifarma)



[purifarma.com.br/Blog](http://purifarma.com.br/Blog)





# Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



[grupopurifarma](#)



[Purifarma](#)



[purifarma.com.br/Blog](http://purifarma.com.br/Blog)

## Estudos

### • O uso da niacinamida na função barreira cutânea

Estudo em 20 voluntários saudáveis comparou a ação de um creme contendo niacinamida a 5% com o veículo.

Os voluntários receberam as aplicações dos produtos teste no antebraço direito e esquerdo, 2 vezes ao dia durante 28 dias.

### Resultados e Conclusão

- Diminuição da perda transepidermal de água (TEWL);
- Aumento da espessura do estrato córneo;
- Corneócitos maiores e mais maduros;
- Diminuição da atividade inflamatória.

**Os pesquisadores concluíram que uma formulação contendo niacinamida apresenta propriedades que melhoram a função barreira cutânea do estrato córneo.**

### • O uso da niacinamida na psoríase

*Estudo 1: Estudo randomizado, duplo-cego e multicêntrico*

-Comparação dos efeitos do calcipotriol, da niacinamida, da combinação de calcipotriol e niacinamida e do placebo no tratamento da psoríase.

-Os 168 voluntários avaliados aplicaram as pomadas contendo um dos tratamentos diretamente nas lesões, 2 vezes ao dia, durante 12 semanas.

Tratamento	Eficiência
Placebo	18,8%
Calcipotriol a 0,005%	31,5%
Niacinamida a 1,4%	25%
Calcipotriol + Niacinamida a 1,4%	50%
Pacientes com Desaparecimento Completo ou Quase Completo das Lesões	

Pacientes com Desaparecimento Completo ou Quase Completo das Lesões

**Este estudo evidencia que a niacinamida pode ser considerada uma alternativa de manejo, promovendo benefícios adicionais no tratamento tópico de pacientes com psoríase.**

*Estudo 2: Estudo duplo-cego e controlado*

-Comparação da eficácia entre calcipotriol 0,005% e de sua associação com niacinamida no tratamento da psoríase.

-65 pacientes avaliados receberam calcipotriol a 0,005% isoladamente ou em combinação com niacinamida a 4%, 2 vezes ao dia durante 12 semanas.

**Os resultados demonstraram que a niacinamida aumentou a eficácia do calcipotriol e pode ser um bom adjuvante terapêutico no tratamento da psoríase (Siadat et al., 2013).**



# Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



grupopurifarma



Purifarma



[purifarma.com.br/Blog](http://purifarma.com.br/Blog)

## • O uso da niacinamida na hiperpigmentação

Estudo duplo-cego e meia-face comparou os efeitos de um creme de niacinamida com um creme de hidroquinona em 27 voluntárias com melasma. Um fotoprotetor com FPS50 foi utilizado durante o dia.

As avaliações colorimétricas demonstraram melhora da pigmentação sem diferença significativa, porém a niacinamida também melhorou a elastose solar.

**A niacinamida é uma alternativa efetiva e integral para o tratamento do melasma que, além de reduzir a pigmentação e a inflamação, reduz as alterações degenerativas causadas pelo sol com o mínimo de efeitos adversos (Navarrete-Solis et al., 2011).**

## • O uso da niacinamida na acne

-Triagem clínica duplo-cega, randomizada e controlada avaliou os efeitos da niacinamida em 60 voluntários com acne vulgar leve à moderada.

-A niacinamida apresenta propriedades anti-inflamatórias que podem auxiliar na redução do eritema e aos seus efeitos clareadores que podem auxiliar na redução da hiperpigmentação pós-acne.

**Os resultados demonstraram que o gel com niacinamida é tão efetivo quanto o gel com clindamicina. Não foram observados efeitos colaterais durante o tratamento que foi muito bem tolerado pelos voluntários (Shahmoradi et al., 2013).**

## Sugestões de Fórmulas

Creme de Niacinamida	
Composição	Quantidade
Niacinamida Cosmetic	5%
Pomada qsp	50 g
<b>Modo de usar:</b> Aplicar nas áreas afetadas 2 vezes ao dia ou conforme orientação.	

Pomada de Niacinamida	
Composição	Quantidade
Niacinamida Cosmetic	1,4% a 4%
Emulsão base qsp	50 g
<b>Modo de usar:</b> Aplicar nas áreas afetadas 2 vezes ao dia ou conforme orientação médica.	

Loção com Niacinamida e Manteiga de Karité e D-pantenol	
Composição	Quantidade
Niacinamida Cosmetic	5%
Manteiga de Karité	10% a 20%
D-pantenol	2% a 4%
Loção qsp	50 mL
<b>Modo de usar:</b> Aplicar nas regiões afetadas 2 vezes ao dia ou conforme orientação médica.	



# Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



[grupopurifarma](https://www.instagram.com/grupopurifarma)



[Purifarma](https://www.facebook.com/Purifarma)



[purifarma.com.br/Blog](http://purifarma.com.br/Blog)

## Loção com Niacinamida e Hamamelis

Composição	Quantidade
Niacinamida Cosmetic	2%
Extrato Glicólico de Hamamelis	2%
Loção qsp	50 mL
<b>Modo de usar:</b> Aplicar nas regiões afetadas 2 vezes ao dia ou conforme orientação médica	

## Creme de Niacinamida e Vitamina C e E

Composição	Quantidade
Niacinamida Cosmetic	2%
Vitamina C	5%
Vitamina E	1% a 4%
Creme qsp	50 g
<b>Modo de usar:</b> Aplicar nas áreas afetadas 2 vezes ao dia ou conforme orientação médica.	

## Referências

Damian DL1, Patterson CR, Stapelberg M, Park J, Barnetson RS, Halliday GM. UV radiation-induced immunosuppression is greater in men and prevented by topical nicotinamide. *J Invest Dermatol*, 2008 Feb;128(2):447-54. Epub 2007 Sep 20.

Moloney F, Vestergaard M, Radojkovic B, Damian D. Randomized, double-blind-ed, placebo controlled study to assess the effect of topical 1% nicotinamide on actinic keratoses. *Br J Dermatol*. 2010 May;162(5):1138-9. doi: 10.1111/j.1365-2133.2010.09659.x.Epub 2010 Mar 1.

Portilho L, Pacheco H. Niacinamide and Dermatology. *Brazilian Journal of Surgery and Clinical Research - BJSCR*. Vol.15,n.3,pp.123-129 (Jun - Ago 2016).

Mohammed D, Crowther JM, Matts PJ, Hadgraft J, Lane ME. Influence of niacinamide containing formulations on the molecular and biophysical properties of the stratum corneum. *Int J Pharm*. 2013 Jan 30;441(1-2):192-201. doi: 10.1016/j.ijpharm.2012.11.043. Epub 2012 Dec 5..

BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/ SP: Atheneu, 5ª Ed. 2015

Rev.00 - 22/10/2019 PE/RTSAC