



# Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



[grupopurifarma](#)



[Purifarma](#)



[purifarma.com.br/Blog](http://purifarma.com.br/Blog)

## PIRROLOQUINOLINA QUINONA SAL DISSÓDICO (PQQ)

**CAS:** 122628-50-6

**DCB:** Não aplicável

**Fórmula Molecular:** C<sub>14</sub>H<sub>4</sub>N<sub>2</sub>Na<sub>2</sub>O<sub>8</sub>

**Peso Molecular:** 374.17

**Composição:** Não aplicável

**Uso:** Oral

A pirroloquinolina quinona sal dissódico (PQQ) é um nutriente importante e encontrado em várias fontes alimentares como: soja fermentada (natto), chá, pimentão verde, salsa, kiwi e leite humano, nos últimos anos ela tem recebido muita atenção em estudos devido à sua importância fisiológica e efeitos farmacológicos os quais tem investigado suas propriedades como: atividade promotora de crescimento, efeito antidiabético, ação antioxidante e função neuroprotetora.

A suplementação dietética de PQQ melhora a função mitocondrial e a biogênese e melhora a homeostase metabólica em camundongos e ratos. A suplementação de PQQ pode reverter as alterações mitocondriais e o comprometimento metabólico e melhora significativamente o perfil lipídico em ratos diabéticos com DMU-UCD.

Poucos componentes bioativos dos alimentos reduzem os níveis de espécies oxidativas reativas de forma tão eficiente quanto a PQQ. A suplementação diária com 20 mg de PQQ otimiza a biogênese mitocondrial em seres humanos. É verificada que a função cognitiva e a memória também são melhoradas em seres humanos, após a suplementação de PQQ (10-20 mg por dia).

Desde 2009, suplementos dietéticos contendo PQQ Na<sub>2</sub> são comercializados nos Estados Unidos após a aceitação oficial da notificação pelo FDA.

### INDICAÇÕES

- Antioxidante;
- Apoia o controle lipidêmico e glicêmico;
- Neuroproteção e manutenção da função cerebral;
- Melhora da biogênese mitocondrial;
- Apoio ao sistema imunológico.

### DOSAGEM SUGERIDA

- **Oral:** 5 a 20 mg, conforme prescrição.
- **Tópico:** Não aplicável.
- **Fator de correção:** verificar o certificado de análise.

### ADVERTÊNCIAS

O seu uso não está autorizado para crianças, gestantes e lactantes.



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



grupopurifarma



Purifarma



[purifarma.com.br/Blog](http://purifarma.com.br/Blog)

## EFEITOS ADVERSOS

Não foram identificados efeitos adversos nas referências consultadas. A PQQ não foi genotóxica nem mutagênica. Sem incidências significativas de aberrações estruturais.

## INFORMAÇÕES FARMACOTÉCNICAS

É uma quinona aromática ligeiramente solúvel em água cujas propriedades químicas são análogas à combinação das características químicas do ácido ascórbico, riboflavina e piridoxal-5-fosfato em uma molécula.

## SUGESTÕES DE FÓRMULAS

### Antioxidante e anti-envelhecimento

Componentes	Quantidades
PQQ	10 mg
Coenzima Q10	200 mg
Trans-Resveratrol	15 mg
Carbotil AG	qsp

**Posologia:** Tomar 1 dose ao dia.

### Booster mitocondrial e saúde cerebral

Componentes	Quantidades
PQQ	15 mg
Ácido alfa lipóico	100 mg
Coenzima Q 10	100 mg
L-Carnitina	150 mg
Carbotil Ag	qsp

**Posologia:** 1 dose ao dia, preferencialmente pela manhã.

### Apoio na prevenção de cabelos brancos

Componentes	Quantidades
PQQ	10mg
Metilfolato	1000 mcg
Metilcobalamina	100 mcg
Fosfato de piridoxal	20 mg
Carbotil Ag	qsp

**Posologia:** 1 dose ao dia.

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

## REFERÊNCIAS

1. Material técnico do fabricante.
2. Akagawa M, Nakano M, Ikemoto K. Progresso recente em estudos sobre os benefícios para a saúde da pirroloquinolina quinona. Biosci Biotechnol Biochem. 2016; 80(1):13-22. DOI: 10.1080/09168451.2015.1062715. Epub 2015 13 de julho. PMID: 26168402.
3. Hwang PS, Machek SB, Cardaci TD, Wilburn DT, Kim CS, Suezaki ES, Willoughby DS. Effects of Pyrroloquinoline Quinone (PQQ) Supplementation on Aerobic Exercise Performance and Indices of Mitochondrial Biogenesis in Untrained Men. J Am Coll Nutr. 2020 Aug;39(6):547-556. doi: 10.1080/07315724.2019.1705203. Epub 2019 Dec 20. PMID: 31860387.
4. Jonscher KR, Chowanadisai W, Rucker RB. A pirroloquinolina-quinona é mais do que um antioxidante: um fator acessório semelhante à vitamina importante na saúde e na prevenção de doenças. Biomoléculas. 30 de setembro de 2021; 11(10):1441. DOI: 10.3390/biom11101441. PMID: 34680074; PMCID: PMC8533503.