



Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



[grupopurifarma](https://www.instagram.com/grupopurifarma)



[Purifarma](https://www.facebook.com/Purifarma)



purifarma.com.br/Blog

SAMe (S- Adenosil L-Metionina)

Identificação:

Forma Dissulfato Tosilato

CAS: 97540-22-2

Fórmula Molecular: $C_{22}H_{34}N_6O_{16}S_4$

Peso Molecular: 766,79

Uso: Oral

Propriedades

SAMe é uma molécula de ocorrência natural, produzido naturalmente pelo organismo, sobretudo no fígado e que possui ação significativa como doador de grupos metila, estando intimamente envolvido em diversas reações bioquímicas neurológicas. Exerce um papel importante nos processos de metilação, como os que ocorrem com hormônios e neurotransmissores cerebrais, além de atuar na manutenção das membranas celulares. É utilizado como antidepressivo, nootrópico, antiartrítico, e no tratamento de colestase, distúrbios hepáticos, enxaqueca e fibromialgia.

Estudos sugerem que as concentrações de SAMe diminuem com o envelhecimento apenas da presença de uma enzima sintetizadora (metionina-adenosil-transferase). A atividade desta enzima está diminuída em pacientes com depressão e esquizofrenia, e elevada em pacientes com mania.

Há evidências que o suplemento também é eficaz na proteção dos danos causados às cartilagens em humanos e animais (KALBHEN, 1990; BARCELO, 1990) Existem evidências no Brasil de suplementos alimentares com o SAMe, cadastrados no MAPA (Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento) para o uso em cães e gatos para se beneficiarem do aporte nutricional destes nutrientes.

Indicações

Terapia complementar em:

- Distúrbios depressivos
- Osteoartrite
- Fibromialgia

SAMe é contraindicado para pacientes com doença bipolar em razão de poder precipitar episódios de mania.

Alguns cuidados devem ser tomados com antidepressivos administrados



Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



[grupopurifarma](#)



[Purifarma](#)



purifarma.com.br/Blog

junto com SAME uma vez que ambos aumentarão os níveis de serotonina, potencialmente resultando em efeitos adversos como aumento da frequência cardíaca e da ansiedade.

Dosagem recomendada

- Dose inicial: 400mg a 1200mg diários, podendo ser dividido em 2 ou 3 vezes ao dia.
- Dose de manutenção: 200mg 2 a 3 vezes ao dia.

Recomendações farmacotécnicas

- Aplicação do fator de equivalência (FEq) de 1,92 com base nos dados abaixo:
- Peso Molecular SAME dissulfato tosilato 766,79
- Peso Molecular SAME base 398,44.
- É necessário corrigir o teor de água (KF) descrito no laudo.
- Não é necessário corrigir o teor do SAME.

Sugestões de Fórmula

Composição	Quantidade
SAMe	200 a 400 mg
Excipiente qsp	1 cápsula

Modo de usar: Dose inicial: 400 mg 2 a 3x/dia, por 15 a 30 dias.
Manutenção: 200 mg 2 a 3x/dia.

Referências Bibliográficas

- Battistuzo JAO, Itaya M, Eto Y. Formulário Médico Farmacêutico, Pharmabooks, 2011.
- Barcelo HA, Wiemeyer JCM, Sagasta CL, et al. Experimental osteoarthritis and its course when treated with S adenyLL methionine (SAMe). Rev Clin Esp., 1990, 187:74-78.
- Galizia I, Oldani L, Macritchie K, et al: S-adenosyl methionine (SAMe) for depression in adults (review). Cochrane Database Syst Rev 10:CD011286, 2016.
- Rutjes AW, Nüesch E, Reichenbach S, et al: S-Adenosylmethionine for osteoarthritis of the knee or hip. Cochrane Database Syst Rev (4) CD007321, 2009.
- Barcelo HA, Wiemeyer JCM, Sagasta CL, et al. Experimental osteoarthritis and its course when treated with S adenyLL methionine (SAMe). Rev Clin Esp., 1990, 187:74-78.