

Atua em dislipidemias, hipertensão, obesidade e diabetes.

Black Aid® ou *Nigella sativa L.* (N.sativa), também conhecida como cominho preto, é uma planta cultivada em países mediterrâneos, sul e sudoeste da Ásia. A fruta é uma cápsula grande e inflada composta de três a sete folículos unidos, cada um contendo numerosas sementes que apresentam uma notável atividade biológica associada ao seu conteúdo de **timoquinona**.

A timoquinona apresenta efeitos benéficos em enzimas antioxidantes, mediadores pró-inflamatórios / citocinas, fator nuclear kappa B (NF κB), transdutor de sinal e ativador da transcrição 3 (STAT3), proteína ativada por mitógeno quinase (MAPK), receptor ativado por proliferador de peroxissoma gama (PPAR-γ), quimio toxicidade de drogas, metástase, tumores e espécies reativas de oxigênio (EROs). Além disso, um dos principais efeitos da N. sativa esta relacionado à inibição do produto da 5-lipoxigenase síntese em leucócitos polimorfonucleares levando a uma ação anti-inflamatória.



Principais efeitos:

Anti-inflamatório, imunomodulador, antimicrobiano, antitumoral, hepatoprotetor, protetor gastrointestinal, apresenta efeitos em doenças neurológicas, respiratórias, cardiovasculares e infertilidade, mas uma de suas principais ações está relacionada a síndrome metabólica e doenças metabólicas:

Estudos recentes demonstraram que a suplementação de N. sativa apresenta ação antidiabética reduzindo a hiperglicemia, atua na obesidade reduzindo o peso corporal, o Índice de Massa Corpórea (IMC) e a circunferência da cintura, auxilia no controle da hipertensão reduzindo a pressão arterial sistólica e diastólica e, atua na hiperlipidemia reduzindo os níveis plasmáticos de colesterol total, colesterol de lipoproteína de baixa densidade (LDL-C) e triglicédeos.

Estudos científicos

Nigella sativa L. atua na melhora de parâmetros do Diabetes tipo 2



Para isso, 114 pacientes com DMT2 (63 homens e 51 mulheres), foram alocados aleatoriamente em dois grupos para receberem por um ano: **Grupo 1 (n=57) Nigella sativa L. 2 g ao dia** **Grupo 2 (n=57) Placebo**

Resultados

- No grupo placebo, HbA1c e resistência à insulina aumentaram significativamente ($p < 0,05$) no 6º e 9º meses e o peptídeo C foi significativamente maior ($p < 0,04$) no 9º mês, em comparação com seus respectivos valores basais.
- No grupo tratado com *Nigella sativa L.*, a glicemia de jejum, HbA1c e resistência à insulina foram significativamente menores, enquanto a atividade das células β foi significativamente ($P < 0,01$) maior do que os valores basais correspondentes em todas as quatro leituras feitas ao longo do período de um ano. O nível de peptídeo C foi diminuído, mas não se aproximou do nível de significância em todos os momentos.

Conclusão

A *Nigella sativa* melhora o controle glicêmico e o estresse oxidativo em pacientes com diabetes mellitus tipo 2, sendo indicada na manutenção da homeostase de glicose e no uso como adjuvante natural de medicamentos orais para redução da glicose no tratamento do diabetes mellitus tipo 2 (Kaatabi, H., et. al. 2015)

Nigella sativa L. melhora o Perfil Lipídico



Para isso, 20 mulheres sedentárias com sobrepeso foram divididas em dois grupos para receberem por 8 semanas: **Grupo 1 Nigella sativa L. 2 g ao dia** **Grupo 2 Placebo**

Resultados

- No grupo 1 os níveis de colesterol total ($p < 0,01$), triglicédeos ($p < 0,001$) e LDL-colesterol ($p < 0,001$) foram reduzidos em 4,79%, 7,97% e 5,02%, respectivamente.
- O Índice de Massa Corpórea ($p < 0,01$) foi significativamente reduzido no grupo 1 (2,76%).
- O HDL-colesterol ($p < 0,01$) aumentou significativamente em 5,76% no grupo 1.
- Houve diferenças significativas entre os grupos 1 e 2 para os valores de LDL-colesterol ($P < 0,05$) e HDL-colesterol ($P < 0,05$).

Conclusão

A *Nigella sativa* melhora os parâmetros do perfil lipídico principalmente relacionados ao LDL-colesterol e ao HDL-colesterol (Farzaneh, E., et. al. 2014).

Nigella sativa L. atua na Obesidade



Para isso, 39 pacientes entre 30 e 45 anos apresentando obesidade central (circunferência da cintura > 90 cm) foram divididos aleatoriamente em 2 grupos para receberem por 3 meses: **Grupo 1 (n=19)** Nigella sativa L. 3000 mg ao dia **Grupo 2 (n=20)** Placebo

Resultados

Variáveis	Grupo 1		Grupo 2		Valor de p
	Antes	Depois	Antes	Depois	
Peso Corporal (Kg)	77,11 ± 4,86	72,60 ± 5,41*	79,35 ± 8,62	81,14 ± 6,71	0,000
Circunferência da Cintura (cm)	101,2 ± 1,38	99,8 ± 1,78*	105,2 ± 5,88	120 ± 66,14	0,000

* p < 0,05 no grupo tratado.

Conclusão:

O uso de Nigella sativa pode reduzir significativamente o peso corporal e a circunferência da cintura contribuindo para melhora da obesidade central. (Datau E., et. al. 2010).

Nigella sativa L. atua na Hipertensão



Deste modo, 108 pacientes com idades entre 35 e 50 anos, com HT leve foram randomizados em 3 grupos para receberem por 8 semanas: **Grupo 1 (n=36)** Nigella sativa L. 100 mg 2 vezes ao dia **Grupo 2 (n=39)** Nigella sativa L. 200 mg 2 vezes ao dia **Grupo 3 (n=33)** Placebo

Resultados

- Após 8 semanas, os valores da PAS em ambos os grupos de tratamento foram significativamente reduzidos quando comparados com os valores basais para cada grupo. Além disso, a diminuição da PAS nos dois grupos foi estatisticamente significativa em relação ao grupo placebo (P < 0,05–0,01).
- Os valores da PAD nos grupos de tratamento foram significativamente reduzidos em relação aos valores basais e uma redução significativa também foi observada nesses grupos (P < 0,01) quando comparados com o grupo placebo.

Conclusão

A Nigella sativa pode ser utilizada no tratamento da hipertensão pois reduz os níveis da pressão arterial sistólica e da pressão arterial diastólica. (Dehkordi, F. R. & Kamkhah, A. F., 2008).

Formulações

Diabetes

Cápsulas de Black Aid®

Black Aid®500 mg
Excipiente qsp..... 1 Cápsula

Administrar 2 cápsulas duas vezes ao dia ou conforme orientação do prescritor.

Hiperlipidemia

Cápsulas de Black Aid®

Black Aid®500 mg
Excipiente qsp..... 1 Cápsula

Administrar 2 cápsulas duas vezes ao dia (antes do café da manhã e à tarde antes da refeição) ou conforme orientação do prescritor.

Obesidade

Cápsulas de Black Aid®

Black Aid®750 mg
Excipiente qsp..... 1 Cápsula

Administrar 2 cápsulas duas vezes ao dia ou conforme orientação do prescritor.

Hipertensão arterial

Cápsulas de Black Aid®

Black Aid®200 mg
Excipiente qsp..... 1 Cápsula

Administrar 1 cápsulas duas vezes ao dia ou conforme orientação do prescritor.

Referências

Bordoni, L., Fedeli, D., Nasuti, C., Maggi, F., Papa, F., Wabitsch, M., ... Gabbianelli, R. (2019). Antioxidant and Anti-Inflammatory Properties of Nigella sativa Oil in Human Pre-Adipocytes. Antioxidants, 8(2), 51. doi:10.3390/antiox8020051 | Datau E, Surachmanto E, Pandelaki K, Langi J (2010). Efficacy of Nigella sativa on serum free testosterone and metabolic disturbances in central obese male. Acta Medica Indonesiana 42(3):130134. | Dehkordi, F. R., & Kamkhah, A. F. (2008). Antihypertensive effect of Nigella sativa seed extract in patients with mild hypertension. Fundamental & clinical pharmacology, 22(4), 447-452. | Farzaneh, E., Nia, F. R., Mehrtash, M., Mirmoeini, F. S., & Jalilvand, M. (2014). The effects of 8-week Nigella sativa supplementation and aerobic training on lipid profile and VO2 max in sedentary overweight females. International journal of preventive medicine, 5(2), 210. | Kaatabi, H., Bamosa, A.O., Badar, A., Al-Elq, A., Abou-Hozafa, B., Lebda, F., Al-Khadra, A., AlAlmaie, S., 2015. Nigella sativa improves glycemic control and ameliorates oxidative stress in patients with type 2 diabetes mellitus: placebo controlled participant blinded clinical trial. PLoS ONE. 10, e0113486. | Wesam Kooti, Zahra Hasanzadeh-Noohi, Naim Sharafi-Ahvazi, Majid Asadi-Samani, Damoon Ashtary-Larky. Phytochemistry, pharmacology, and therapeutic uses of black seed (Nigella sativa). Chinese Journal of Natural Medicines 2016, 14(10): 0732-0745.



Central de Negócios:
Fone: +55 (11) 2067-5600
0800 10 50 08 • 0800 025 8825
purifarma.com.br

Curta nossas redes sociais:

[f/purifarma](#) [@/grupopurifarma](#)