



# Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



[grupopurifarma](#)



[Purifarma](#)



[purifarma.com.br/Blog](http://purifarma.com.br/Blog)

## VITAMINA E ACETATO OLEOSA

### Identificação:

**CAS:** 52225-20-4

**DCB:** 09341

**PM.:** 472,75

**Uso:** Oral e tópico

**Sinônimos:** alfa tocoferol, acetato dl-alfa tocoferol, tocoferol.

### Propriedades:

A vitamina E é um termo genérico aplicado a um grande número de compostos naturais ou sintéticos. O mais importante são as substâncias mais ativas e amplamente distribuídas na natureza. Os tocoferóis apresentam quatro isômeros com diferentes atividades farmacológicas. Dos quatro tocoferóis (alfa, beta, gama, delta), o alfa é o mais eficaz. Ao contrário das outras vitaminas lipossolúveis, é armazenada no organismo durante um período relativamente curto, (semelhante ao complexo B e à vitamina C), razão pela qual o acúmulo não costuma ser observado.

Tem ação antiarradicais livres e hidratantes. Pode ser usado em emulsões cremosas e géis, em produtos para a área dos olhos, produtos faciais e corporais. Pode ser usada na base estoque, nas concentrações de 1%, com finalidade antioxidante.

### Indicações:

- Prevenção do envelhecimento celular e ação de radicais livres;
- Tratamento de estados carências de vitamina E,
- Antioxidante;
- Hidratação da Pele de dentro para fora;
- Umectante.

### Doses:

- Via oral. Adultos: Prevenção da deficiência: 30 UI/dia. Tratamento: 60 a 75 UI/dia. Crianças: Tratamento da deficiência: 1 UI/kg/dia.
- Uso tópico: 0,1 a 2,0%.

### Uso da vitamina E:

Necessária à conservação dos músculos, à integridade do SNC e à desintoxicação dos tecidos. É eficaz na prevenção de doenças cardiovasculares, contra efeitos da poluição e no alívio da tensão pré-menstrual. Por via tópica, tem ação antioxidante e retarda tanto a formação de peróxidos como a oxidação de lipídios, retardando assim, o envelhecimento cutâneo. Possui ainda, ação umectante e é usada em cosmiaatria, geralmente associada a vitaminas A e D.



# Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



[grupopurifarma](#)



[Purifarma](#)



[purifarma.com.br/Blog](http://purifarma.com.br/Blog)

## Reações adversas:

Vitamina E é geralmente bem tolerado. Grandes doses podem causar diarreia, dor abdominal, e distúrbio gastrointestinal. Foram relatados casos de visão turva, tonturas, fadiga e fraqueza.

## Precauções:

A vitamina E possui importante ação anti-coagulante, devendo pois, seu uso ser suspenso com razoável antecedência nos casos de cirurgias eletivas previamente marcadas. Não ingerir doses acima da recomendada e não utilizá-la como substituição de uma dieta equilibrada.

## Interações:

Várias drogas podem interferir na absorção da vitamina. Altas doses de vitamina E podem aumentar os efeitos de anticoagulantes orais. Os antiácidos (hidróxido de alumínio) podem precipitar os ácidos biliares no intestino delgado e assim diminuir a absorção de vitaminas lipossolúveis. O tocoferol pode facilitar a absorção, armazenamento e utilização da vitamina A. Não utilizar anticoagulantes com grandes doses de tocoferol, pela possibilidade de ocorrer hipoprotrombinemia. A colestiramina e o óleo mineral podem interferir na absorção da vitamina E.

## Contra-indicações:

Hipersensibilidade à vit.E; hipoprotrombinemia devido à deficiência de vitamina. Anemia por deficiência de ferro.

## Incompatibilidade:

- Peróxidos, íons metálicos, especialmente ferro, cobre e prata.
- Ar (oxigênio), luz visível e UV. É instável ao ar e a luz principalmente em meios alcalinos (alfa tocoferol), altas temperaturas (acima de 100°C) e mais estável na faixa de pH entre 5,0 e 8,0.

## Sugestões de Formulações

Composição	Quantidade
Extrato Glicólico de Chá Verde	10%
Ácido Alfa Lipoico	1%
Thalasferas com Vit. C	15%
Vitamina E Oleosa	1%
Óleo de Semente de Uva.	3%
Serum qsp	100 ml
<b>Modo de usar:</b> Aplicar no rosto e nos locais que serão expostos ao sol, 1 a 2 vezes ao dia.	



# Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



[grupopurifarma](#)



[Purifarma](#)



[purifarma.com.br/Blog](http://purifarma.com.br/Blog)

Composição	Quantidade
Vitamina E Solução Oleosa	500UI/ML
Vitamina E Óleo	15g
Antioxidante	qs
Flavorizante	qs
Óleo de Amêndoa Doce qsp	30ml
Serum qsp	100 ml

**Modo de usar:** 1 ml ao dia, pela manhã. Usado como terapêutica complementar na prevenção de LDL oxidação e consequentemente aterosclerose.

## Referência

- ANFARMAG: **Manual de Equivalência**. 6° Ed. 2017.
- BATISTUZZO, J.A.; ITAJA, M.; ETO, Y. **Formulário Médico Farmacêutico**. São Paulo: Pharmabooks, 2015.
- CAVALCANTI, L.C., **Incompatibilidades Farmacotécnicas na Farmácia Magistral**. São Paulo: Pharmabooks. 2006.
- **Martindale: The Complete Drug Reference**. 35. Ed. Londres: PhP, 2007.
- MOURA, José Gilberto. **Nutrientes e Terapêutica: como usá-los, quando usá-los, como avaliar suas carências, radicais livres na saúde**. Visão Artes: Rio Grande do Sul, 2006.

Rev.0 - 29/01/2020 RT/SAC

