



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



[grupopurifarma](https://www.instagram.com/grupopurifarma)



[Purifarma](https://www.facebook.com/Purifarma)



[purifarma.com.br/Blog](http://purifarma.com.br/Blog)

## ÁCIDO L ASPÁRTICO

**CAS:** 56-84-8

**DCB:** 00108

**Fórmula Molecular:** C<sub>4</sub>H<sub>7</sub>NO<sub>4</sub>

**Peso Molecular:** 133,10

**Composição:** Ácido L Aspartico

**Uso:** Oral

O aspartato existe em duas isoformas; a forma principal é o ácido L-aspartico (L-Asp), e o ácido D-aspartico (D-Asp). A forma L tem importância excepcional na síntese de ureia, no ciclo purina-nucleotídeo (PNC), no transporte malato-aspartato (MAS), na gliconeogênese e na neurotransmissão, e é o substrato para a síntese de proteínas, asparagina, arginina, nucleotídeos e de várias substâncias que desempenham um papel no desenvolvimento do tecido nervoso e na neurotransmissão.

O ácido aspartico é um aminoácido usado como ingrediente para suplementação, principalmente em casos de fadiga crônica. Também é utilizado para auxiliar na remoção do excesso de amônia do organismo e como hepatoprotetor.

### INDICAÇÕES

- Fonte do aminoácido aspartato;
- Redução da fadiga;
- Suplementos esportivos fonte de aminoácidos.

### DOSAGEM SUGERIDA

- **Oral:** pode ser usado em dosagens até 5320 mg ao dia.
- **Tópico:** não aplicável.
- **Fator de correção:** verificar de acordo com o certificado de análise.

### ADVERTÊNCIAS

O seu uso não está autorizado para crianças, gestantes e lactantes.

### INFORMAÇÕES FARMACOTÉCNICAS

Não há restrições farmacotécnicas.



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



[grupopurifarma](https://www.instagram.com/grupopurifarma)



[Purifarma](https://www.facebook.com/Purifarma)



[purifarma.com.br/Blog](http://purifarma.com.br/Blog)

## SUGESTÕES DE FÓRMULAS

### Multiaminoácidos para uso esportivo

Componentes	Quantidades
Ácido L Aspartico	22 mg
Ácido Glutâmico	54 mg
Alanina	15 mg
L-arginina	9 mg
L-cisteina	6 mg
L-cistina	1 mg
L-fenilalanina	10 mg
L-glicina	16 mg
L-Glutamina	6 mg
L-Histidina	7 mg
L-Isoleucina	37 mg

**Posologia: dias normais – 2 doses no almoço e no jantar – dias de treino – 6 doses no almoço e no jantar.**

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

### REFERÊNCIAS

1. Material técnico do fabricante.
2. Holeček M. Aspartic Acid in Health and Disease. *Nutrients*. 2023 Sep 17;15(18):4023. doi: 10.3390/nu15184023. PMID: 37764806; PMCID: PMC10536334.

Rev.0 – 22/08/2024.

