



## BIO ATIVOS-ÔMEGA 3 PÓ

**CAS:** não aplicável

**DCB:** não aplicável

**Fórmula Molecular:** não aplicável

**Peso Molecular:** não aplicável

**Composição:** não aplicável

**Uso:** oral

O ômega-3 é um tipo de gordura benéfica para o organismo, encontrada principalmente em peixes de águas profundas, como salmão, atum, bacalhau, arenque e sardinha, além de estar presente em algumas sementes. Esse nutriente contribui para o bom funcionamento do cérebro, auxiliando na memória e no raciocínio, e desempenha um papel importante na prevenção de doenças cardiovasculares, além de ajudar a reduzir o risco de desenvolvimento de câncer.

### INDICAÇÕES

- Apoio da função cognitiva;
- Contribui para a regulação da coagulação sanguínea;
- Auxiliar na redução de processos inflamatórios, podendo contribuir no manejo de condições inflamatórias intestinais e da artrite reumatoide;
- Contribui para a melhora da função cardíaca e para a manutenção de níveis adequados da pressão arterial;
- Auxiliar no combate a alergias e no suporte a pessoas com asma;
- Contribui para a redução do estresse;
- Auxiliar no alívio dos sintomas da TPM;
- Auxiliar no controle de processos inflamatórios;
- Contribui como suporte no manejo de quadros depressivos;
- Auxiliar na redução dos níveis de VLDL, LDL e colesterol total;
- Contribui para o fortalecimento do sistema imunológico;
- Auxiliar em programas de controle de peso;
- Contribui para a manutenção adequada dos níveis de testosterona, auxiliando no desenvolvimento e na manutenção da massa muscular.

### DOSAGEM SUGERIDA

- **Oral:** Até 4g ao dia para adultos, preferencialmente após a primeira refeição.
- **Tópico:** Não aplicável.
- **Fator de correção:** não aplicável.

### CONTRAINDICAÇÕES

O consumo de suplementos de ômega-3 deve ser feito com cuidado por pessoas com distúrbios de coagulação ou que utilizam anticoagulantes, devido ao risco de sangramentos. Pessoas alérgicas a peixes e crustáceos devem evitar o uso, e gestantes ou lactantes devem consultar um médico antes de consumir o produto.



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



[grupopurifarma](https://www.instagram.com/grupopurifarma)



[Purifarma](https://www.facebook.com/Purifarma)



[purifarma.com.br/Blog](http://purifarma.com.br/Blog)





# Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



[grupopurifarma](https://www.instagram.com/grupopurifarma)



[Purifarma](https://www.facebook.com/Purifarma)



[purifarma.com.br/Blog](http://purifarma.com.br/Blog)

## INFORMAÇÕES FARMACOTÉCNICAS

- Pode ser aplicado em cápsulas gelatinosas a fim de facilitar o manuseio quando comparado à fabricação de cápsulas com óleo de peixe.
- Pacientes sensíveis ao sabor residual sugerimos a administração do Omega 3 em cápsulas entéricas.

## REAÇÕES ADVERSAS

Podem ocorrer reações adversas relacionadas ao trato gastrointestinal.

## REFERÊNCIAS

1. Material técnico do fabricante.

Rev. 0 – 16/04/2026.

