



Purifarma

ESPIRULINA

Nome Científico: Spirulina platensis

Propriedades:

É um suplemento nutricional rico em proteínas (60 - 70%), carboidratos (14-20%), lipídeos (6 - 7%), minerais (Ca, Mg, Fe, P, K e I), betacaroteno, vitamina E e vitaminas do complexo B, obtido de algas Cyanophytas (Spirulina maxima e Spirulina Platensis).

Além das suas ações como suplemento nutricional, tem efeito supressor do apetite pela concentração elevada de fenilalanina em suas proteínas, que inibe fisiologicamente os centros hipotalâmicos da fome. Além disso, forma um revestimento sobre a mucosa gástrica, proporcionando sensação de plenitude gástrica.

É usada como suplemento nutricional em regimes para obesidade, alcoolismo, fadiga carência de vitaminas e minerais e durante a convalescença de processos patológicos ou cirúrgicos.

Indicação como suplementação

Suplemento dietético em tratamentos de emagrecimento, desnutrição ou situações especiais de grande atividade psicofísica. Constipação, gastrite, úlceras gastroduodenais.

Dose e Uso

É usada na faixa de 500 a 2000mg ao dia, dividida em duas tomadas, meia hora antes das refeições. Para uso em atletas, as doses podem ser aumentadas até 5g ao dia.

Reações adversas

Não há relatos

Contra-Indicações

Hiperuricemia.

Referências

1. BATISTUZZO, J.A.O., ITAYA, M., ETO, Y. Formulário Medico Farmacêutico. 3º ed, São Paulo: Pharmabooks, 2006.
2. Fitoterapia - Vademecum de Prescripción - Plantas medicinales - 3º ed. 1999



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 10 50 08



www.purifarma.com.br



[grupopurifarma](#)



[Purifarma](#)

