



**Purifarma**

## EXTRATO SECO DE GARCINIA

**NOME CIENTÍFICO:** Garcinia Camboja

**PARTE UTILIZADA:** Fruto

**INDICAÇÃO:** Redução do apetite e controle da obesidade.

A Garcinia é uma fruta nativa do sul da Ásia, muito utilizada nas áreas costeiras do sul da Índia para enriquecer o sabor de pratos típicos regionais. O extrato seco de Garcinia é obtido do pericarpo (casca) do fruto de Garcinia camboja, sendo o ácido (-)-hidroxicitrico o principal constituinte químico. Tem ainda na sua composição a lactona (-) - hidroxicitrica, cambogina, camboginol, garcinol, isofarcinol e antocianinas. No extrato padronizado de Garcinia sp, o ácido (-) - hidroxicitrico encontra-se na forma de hidroacetato de cálcio, para aumentar a sua estabilidade.

O ácido hidroxicitrico é um inibidor da síntese de ácidos graxos, por diminuir o fornecimento de acetil coenzima A no metabolismo celular. Isso ocorre por inibição competitiva da enzima citrato liase pelo ácido hidroxicitrico, uma vez que este se liga fortemente à enzima que o ácido cítrico.

Além da inibição da síntese de ácido graxos, o ácido hidroxicitrico aumenta a "queima" de gorduras pela redução dos níveis de malonil coenzima A, que ativa a enzima carnitina acetil transferase. A l-carnitina também facilita a ativação desta enzima, razão pela qual alguns autores sugerem a associação de l-carnitina com o extrato de Garcinia sp, para promover uma maior oxidação dos ácidos graxos.

O ácido hidroxicitrico tem também ação redutora do apetite e acredita-se que isso se deve à alteração do fluxo metabólico, resultante do desvio de carboidratos da dieta e seus metabólitos, da síntese lipídica. Para otimizar o metabolismo glicídico, alguns autores sugerem a associação de ácido hidroxicitrico com picolinato de cromo, que atua na regulação dos níveis de insulina no sangue.

**DOSES E USOS:** O extrato de Garcinia sp é usado por via oral na dosagem de 1g a 3 vezes ao dia, na primeira semana e a seguir, 500 mg 3 vezes ao dia, 30 minutos à 1 hora antes das refeições (500 mg de Extrato de Garcinia contém 250mg de ácido (-) hidroxicitrico).

**REAÇÕES ADVERSAS:** Não foram descritas reações adversas na literatura consultada.

### REFERÊNCIA

BATISTUZZO, J.A.O., ITAYA, M., ETO, Y. Formulário Médico Farmacêutico. 3.ed. São Paulo: Pharmabooks. 2006.



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 10 50 08



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



[grupopurifarma](#)



[Purifarma](#)