



# Purifarma

## INOSITOL



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 10 50 08



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



[grupopurifarma](#)



[Purifarma](#)

**INOSITOL**, um isômero da glucose, tem sido tradicionalmente considerado como um dos componentes de vitaminas do complexo B. A carência desse componentes está relacionada a distúrbios do comportamento (principalmente a deficiência de tiamina, niacinamida, piridoxina e inositol); os estados de ansiedade denotam, não raramente, deficiências nutricionais desse grupo. O organismo consegue estocar somente pequenas quantidades do complexo B, sendo necessário a sua ingestão diária.

Fontes naturais de inositol são encontrado em grão de cereais, frutas e plantas na forma de hexafosfato e ácido fítico e em outras formas químicas nos vegetais e carnes.

**INOSITOL** parece estar envolvido fisiologicamente no metabolismo de lipídios e tem utilizado com sucesso em pacientes com desordens no transporte e metabolismo de lipídios no organismo. E tem-se investigado a sua utilização no auxílio do tratamento de depressão e ansiedade.

### DOSAGEM:

Dose diária usual de ingestão de INOSITOL nos pacientes em dieta é de 1g.

### REFERÊNCIAS:

Ref.: MARTINDALE, The Extra Pharmacopoeia, pg.1716.

