



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



[grupopurifarma](https://www.instagram.com/grupopurifarma)



[Purifarma](https://www.facebook.com/Purifarma)



[purifarma.com.br/Blog](http://purifarma.com.br/Blog)

## L- ARGININA BASE

**CAS:** 74-79-3

**DCB:** 00866

**Fórmula Molecular:** C<sub>6</sub>H<sub>14</sub>N<sub>4</sub>O<sub>2</sub>

**Peso Molecular:** 174,20

**Composição:** Não aplicável.

**Uso:** Oral

A L-Arginina é um aminoácido essencial que desempenha uma variedade de funções cruciais no corpo humano. Utilizada como suplemento dietético e no metabolismo hepático, ela participa das reações de desintoxicação, atuando como um defensor interno contra toxinas.

Funciona como um precursor do óxido nítrico, a L-Arginina promove a vasodilatação, ampliando os vasos sanguíneos e aumentando o fluxo sanguíneo e o transporte de oxigênio. Esses efeitos benéficos podem melhorar significativamente a saúde cardiovascular, reduzir a fadiga, fortalecer o sistema imunológico e aprimorar tanto o desempenho atlético quanto a recuperação muscular.

Além disso, a L-Arginina está intimamente envolvida na síntese de proteínas e no transporte de nitrogênio, funções essenciais para muitas atividades metabólicas. Sua contribuição é vital para os processos de regeneração celular, ajudando na recuperação e manutenção dos tecidos corporais.

### INDICAÇÕES

- Auxilia no ganho de massa e combate a fadiga;
- Auxilia na prevenção e tratamento da disfunção erétil;
- Ação antioxidante e vasodilatadora;
- Estimula a cicatrização e regeneração de tecidos;
- Fortalece a imunidade e regula as funções hormonais.

### DOSAGEM SUGERIDA

- **Oral:** 100 a 3810 mg ao dia ou conforme prescrição.
- **Tópico:** Não aplicável.
- **Fator de correção:** Não aplicável.

### ADVERTÊNCIAS

O seu uso não está autorizado para crianças, gestantes e lactantes. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes da formulação, interromper o uso do produto e consultar o médico.



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



grupopurifarma



Purifarma



[purifarma.com.br/Blog](http://purifarma.com.br/Blog)

## EFEITOS ADVERSOS

Em altas doses, pode causar desconforto gastrointestinal, como inchaço e diarreia.

## INFORMAÇÕES FARMACOTÉCNICAS

Não há restrições ou observações para este insumo.

## SUGESTÕES DE FÓRMULAS

### Suplemento Nutricional indicado para o Metabolismo Celular

Componentes	Quantidades
L-Arginina	400mg
Magnésio Glicinato	350 mg
Vitamina B6	5 mg
Ácido Alfaacetoglutarato	500 mg
Citrulina	500 mg
Cafeína	100 mg
Ácido Linoleico Conjugado (CLA)	300 mg
Capsaicina	50 mg

**Posologia:** Ingerir 1 dose ao dia, preferencialmente após o treino físico.

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

## REFERÊNCIAS

1. Informações técnicas do fabricante.
2. Hu J, Duan K, Zhao Y, Xv H, Ge X, Lin M, Zhu H, Chen D, Deng H, Lee BH. Hyperglycemia-responsive nitric oxide-releasing biohybrid cryogels with cascade enzyme catalysis for enhanced healing of infected diabetic wounds. J Control Release. 2024 Dec 31;378:912-931. doi: 10.1016/j.jconrel.2024.12.061. Epub ahead of print. PMID: 39724951.
3. National Center for Biotechnology Information (2025). PubChem Compound Summary para CID 6322, Arginina. Recuperado em 17 de janeiro de 2025 de <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/Arginine>.
4. PUGA, G. M.; DE PAIVA NOVAIS, I.; ZANESCO, A. Efeitos Terapêuticos da Suplementação de L-Arginina nas Doenças Cardiovasculares e Endócrino-Metabólicas.
5. BATISTUZZO, J.A.O., ITAYA, M., ETO, Y. Formulário Médico Farmacêutico. 6.ed. São Paulo: Pharmabooks. 2021.