



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



[grupopurifarma](#)



[Purifarma](#)



[purifarma.com.br/Blog](http://purifarma.com.br/Blog)

## L-GLUTATIONA REDUZIDA

**CAS:** 70-18-8

**DCB:** 04521

**Fórmula Molecular:** C<sub>10</sub>H<sub>17</sub>N<sub>3</sub>O<sub>6</sub>S

**Peso Molecular:** 307,32

**Composição:** não aplicável.

**Uso:** Oral

A L-Glutationa Reduzida, conhecida como glutathione (GSH), é um tripeptídeo composto por três aminoácidos: ácido glutâmico, cisteína e glicina, considerada um dos antioxidantes mais importantes encontrados nas células e desempenha várias funções cruciais na biologia celular.

Os níveis de glutathione são afetados devido a exposição a substâncias químicas, idade, nível de atividade física, alimentação (cereais, pães podem ser antagonistas), estilo de vida, dentre outros.

Ela é considerada um antioxidante, com papel protetor natural para as células, atuando contra os radicais livres. Os radicais livres são gerados devido a poluição, má alimentação, estresse e outros fatores que podem causar danos ao organismo e ocasionar doenças crônicas.

Uma maneira eficaz de neutralizar os radicais livres é com a introdução de uma alimentação equilibrada associada ao uso de antioxidantes, como a L-Glutathione.

Pesquisas sugerem que o aumento da ingestão de glutathione na dieta foi associado à redução do risco de câncer oral.

A GSH também é um ingrediente potencial para clarear a pele após a descoberta de suas propriedades antimelanogênicas. Vários mecanismos de ação foram considerados para explicar essa propriedade, um deles é o desvio da via de síntese de melanina em direção à produção de feomelanina mais clara em vez de eumelanina mais escura, consequentemente produzindo um efeito clareador.

### INDICAÇÕES

- Antioxidante;
- Suporte imunológico;
- Ação detoxificante;
- Manutenção da Homeostase Redox;
- Suporte no tratamento do melasma.

### DOSAGEM SUGERIDA

- **Oral:** até 500 mg dia ou conforme prescrição.
- **Tópico:** 0,3 a 2% ou conforme prescrição.
- **Fator de correção:** não aplicável.



  
São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825

  
[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)

  
grupopurifarma

  
Purifarma

  
[purifarma.com.br/Blog](http://purifarma.com.br/Blog)

## ADVERTÊNCIAS

O seu uso não está autorizado para crianças, gestantes e lactantes. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes da formulação, interromper o uso do produto e consultar o médico.

## EFEITOS ADVERSOS

Geralmente não causa efeitos colaterais.

## SUGESTÕES DE FÓRMULAS

### Suporte antioxidante

Componentes	Quantidades
L-Glutationa Reduzida	250 mg
Vitamina E	50mg
Posologia: tomar 1 dose ao dia.	

### Apoio no tratamento do melasma

Componentes	Quantidades
L-Cistina	500 mg
L-Glutationa Reduzida	250 mg
Posologia: Tomar 1 dose ao dia, de 6 a 12 a semanas	

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

## REFERÊNCIAS

1. Material técnico do fabricante.
2. Forman HJ, Zhang H, Rinna A. Glutathione: overview of its protective roles, measurement, and biosynthesis. *Mol Aspects Med.* 2009 Feb-Apr;30(1-2):1-12. doi: 10.1016/j.mam.2008.08.006. Epub 2008 Aug 30. PMID: 18796312; PMCID: PMC2696075.
3. Sadowski M, Zawieja E, Chmurzynska A. The impact of N-acetylcysteine on lactate, biomarkers of oxidative stress, immune response, and muscle damage: A systematic review and meta-analysis. *J Cell Mol Med.* 2024 Dec;28(23):e70198. doi: 10.1111/jcmm.70198.
4. Duperray J, Sergheraert R, Chalothorn K, Tachalardmanee P, Perin F. The effects of the oral supplementation of L-Cystine associated with reduced L-Glutathione-GSH on human skin pigmentation: a randomized, double-blinded, benchmark- and placebo-controlled clinical trial. *J Cosmet Dermatol.* 2022 Feb;21(2):802-813.
5. Allen J, Bradley RD. Effects of oral glutathione supplementation on systemic oxidative stress biomarkers in human volunteers. *J Altern Complement Med.* 2011 Sep;17(9):827-33. doi: 10.1089/acm.2010.0716.

Rev.0 – 09/12/2024.