



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



[grupopurifarma](#)



[Purifarma](#)



purifarma.com.br/Blog

L-SERINA

CAS: 56-45-1

DCB: 07954

Fórmula Molecular: C₃H₇NO₃

Peso Molecular: 105,09

Composição: Não aplicável

Uso: Oral

A L-serina é um aminoácido não essencial, encontrada naturalmente em alimentos como leite, ovos e arroz. geralmente considerada segura (GRAS). Desempenha um papel vital na síntese de proteínas, proliferação celular, desenvolvimento e formação de esfingolípido no sistema nervoso central. É usada como suplemento dietética e para estimular o sistema imunológico, aumentando a produção de anticorpos. É necessária para o metabolismo das gorduras, dos ácidos graxos e para o crescimento muscular.

Também tem sido investigado o seu papel de neuroprotetor. Consideramos aqui o papel da L-serina nos distúrbios neurológicos e seu potencial como agente terapêutico.

A suplementação de L-serina atenuou a recuperação do peso corporal induzida pelo jejum. Durante e após a perda de peso poderia reduzir a recuperação do peso e, assim, ajudar a resolver um dos principais problemas das atuais terapias contra a obesidade.

INDICAÇÃO

- Fonte de L-serina.

DOSAGEM SUGERIDA

- **Oral:** 100 a 300 mg
- **Tópico:** Não aplicável
- **Fator de correção:** Verificar de acordo com o certificado e análise.

ADVERTÊNCIAS

O seu uso não está autorizado para crianças, gestantes e lactantes. Considerando a dependência de serina observada na tumorigênese e no desenvolvimento tumoral, podem existir limitações quanto à aplicação da suplementação dietética de serina em pacientes com câncer. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes da formulação, interromper o uso do produto e consultar o médico.

EFEITOS ADVERSOS

Nas referências consultadas não foram identificados efeitos adversos.




São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825


www.purifarma.com.br


grupopurifarma


Purifarma


purifarma.com.br/Blog

SUGESTÕES DE FÓRMULAS

Pool de aminoácidos – Desenvolvimento de massa muscular

Componentes	Quantidades
Leucina	60 mg
Lisina	22 mg
Metionina	11 mg
Prolina	35 mg
Serina	23 mg
Tirosina	5 mg
Treonina	14 mg
Triptofano	3 mg
Valina	50 mg
Excipiente qsp	1 cápsula

Excipiente: dia normais – 2 cápsulas no almoço e no jantar; dias de treino -6 cápsulas no almoço e no jantar.

Componentes	Quantidades
Arginina	112 mg
Fenilalanina	156 mg
Ácido Glutâmico	200 mg
Prolina	64mg
Glicina	64mg
Cisteína	52 mg
Leucina	152 mg
Isoleucina	96 mg
Serina	50 mg
Excipiente qsp	

Excipiente: atletas – Durante treinamento, 3 a 4 cápsulas ao dia. Antes da competição: 5 doses de uma vez. Não atletas: 2 a 3 cápsulas ao dia.

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

REFERÊNCIAS

1. Material técnico do fabricante.
2. Jiang J, Li B, He W, Huang C. Dietary serine supplementation: Friend or foe? *Curr Opin Pharmacol*. 2021 Dec;61:12-20. doi: 10.1016/j.coph.2021.08.011. Epub 2021 Sep 20. PMID: 34547701.
3. Phone Myint SMM, Sun LY. L-serine: Neurological Implications and Therapeutic Potential. *Biomedicines*. 2023 Jul 27;11(8):2117. doi: 10.3390/biomedicines11082117. PMID: 37626614; PMCID: PMC10452085.
4. López-Gonzales E, Lehmann L, Ruiz-Ojeda FJ, Hernández-Bautista R, Altun I, Onogi Y, Khalil AE, Liu X, Israel A, Ussar S. L-Serine Supplementation Blunts Fasting-Induced Weight Regain by Increasing Brown Fat Thermogenesis. *Nutrients*. 2022 May 4;14(9):1922. doi: 10.3390/nu14091922. PMID: 35565889; PMCID: PMC9104834.