



# Purifarma

## L-Treonina

**CAS:** 72-19-5

**DCB:** 08838

**Fórmula Molecular:** C<sub>4</sub>H<sub>9</sub>NO<sub>3</sub>

**Peso Molecular:** 119,12

**Composição:** L-Treonina

**Uso:** Oral



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



[grupopurifarma](https://www.instagram.com/grupopurifarma)



[Purifarma](https://www.facebook.com/Purifarma)



[purifarma.com.br/Blog](http://purifarma.com.br/Blog)

A Treonina é um aminoácido essencial, encontrado na estrutura de muitas proteínas, usado como suplemento alimentar, importante para a síntese de colágeno e elastina, principalmente por fazer parte da síntese de glicina e serina. Seu uso também é importante para ajudar a manter o balanço proteico do organismo.

A suplementação da treonina é relevante porque este aminoácido não é produzido pelo corpo. A treonina pode ser encontrada na maioria das carnes, laticínios e ovos. Os veganos podem obtê-lo do gérmen de trigo, nozes, feijões e alguns vegetais, mas em quantidades menores.

É um componente importante para a produção dos neurotransmissores e há evidências que seu uso também é útil no tratamento da doença de Lou Gehrig, conhecida como Esclerose Lateral Amiotrófica e também pode aliviar os sintomas da esclerose múltipla.

### Indicações:

- Fonte de treonina;
- Auxilia no funcionamento do sistema nervoso central;
- Auxilia a manter a pele firme.

### Dosagem Sugerida:

- **Oral:** 100 a 300 mg, podendo chegar até 2000 mg dia.
- **Tópico:** Não aplicável.
- **Fator de correção:** Não Aplicável.

### Advertências:

O seu uso não está autorizado para crianças, gestantes e lactantes. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes da formulação, interromper o uso do produto e consultar o médico.





# Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



grupopurifarma



Purifarma



[purifarma.com.br/Blog](http://purifarma.com.br/Blog)

## Sugestões de Fórmulas:

### Múltiplos aminoácidos para uso esportivo

| Componentes | Quantidades |
|-------------|-------------|
| Leucina     | 60 mg       |
| Lisina      | 22 mg       |
| Metionina   | 11 mcg      |
| Prolina     | 35 mg       |
| Serina      | 23 mg       |
| Tirosina    | 5 mg        |
| Treonina    | 14 mg       |
| Triptofano  | 30 mg       |
| Valina      | 50 mg       |
| Carbotil AG | qsp         |

**Tomar:** 2 doses diariamente e em dias de treino, tomar até 6 doses dia.

### Pool de aminoácidos essenciais (sachê) – Manutenção e ganho de massa

| Componentes                  | Quantidades |
|------------------------------|-------------|
| L-Leucina                    | 100 mg      |
| L-Valina                     | 850 mg      |
| L-Isoleucina                 | 750 mg      |
| L-lisina                     | 750 mg      |
| L-Fenilalanina               | 650 mg      |
| L-Treonina                   | 475 mg      |
| L-Metionina                  | 350 mg      |
| L-Triptofano                 | 750 mg      |
| Excipiente/Base flavorizante | qsp         |

**Tomar:** 2 doses diariamente e em dias de treino, tomar até 6 doses dia.

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

## Referências:

1. Material técnico do fabricante.
2. BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/ SP: Atheneu, 6ª Ed. 2021.
3. Roufs JB. L-threonine as a symptomatic treatment for amyotrophic lateral sclerosis (ALS). Med Hypotheses. 1991 Jan;34(1):20-3. doi: 10.1016/0306-9877(91)90059-8. PMID: 1905383.

Rev.0 – 28/01/2023- SAC