





# Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



grupopurifarma



Purifarma



[purifarma.com.br/Blog](http://purifarma.com.br/Blog)

## Efeitos adversos comumente relatados

Náuseas, vômitos, dores de cabeça e tontura.

## Advertências

Contra-indicado o uso de melatonina por pessoas com doenças inflamatórias ou autoimunes, gestantes ou lactantes, crianças e adolescentes e pessoas que realizem atividades que requeiram vigilância constante.

## Sugestão de Fórmula:

Componentes	Quantidades
Melatonina	1 mg
Carbotil UG qsp	1 cap.
<b>Tomar:</b> 1 cápsula à noite ao deitar.	

## Referências:

ANVISA, 2020.

Melatonina. Disponível em: <<https://www.indice.eu/pt/medicamentos/DCI/melatonina/informacao-geral>>. Acesso em: 05/11/2021

POSICIONAMENTO DA SBEM SOBRE A MELATONINA. Disponível em: [https://www.endocrino.org.br/media/uploads/PDFs/posicionamento\\_sobre\\_melatonina\\_sbem.pdf](https://www.endocrino.org.br/media/uploads/PDFs/posicionamento_sobre_melatonina_sbem.pdf) Acesso em: 05/11/2021

Rev.0 - 31/08/2021 SAC/RT.PE

