



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



[grupopurifarma](#)



[Purifarma](#)



purifarma.com.br/Blog

MIX DE TOCOFERÓIS

CAS: não aplicável

DCB: não aplicável

Fórmula Molecular: não aplicável

Peso Molecular: não aplicável

Composição: não aplicável

Uso: oral e tópico.

A vitamina E é um importante antioxidante presente em diversos alimentos e suplementos, atuando na proteção das membranas celulares, no combate aos radicais livres e na redução da inflamação. Ela ocorre em duas formas principais: tocoferóis e tocotrienóis, cada uma subdividida em quatro variações (alfa, beta, gama e delta), todas com propriedades antioxidantes.

Evidências científicas indicam que a utilização da mistura de tocoferóis ((alfa, beta, gama e delta) oferece vantagens em relação ao uso isolado do alfa-tocoferol, potencializando seus efeitos protetores e ampliando os benefícios para a saúde cardiovascular.

Dentre as aplicações, é cada vez mais usada por mulheres na pós-menopausa, tanto como suplemento quanto para cuidados antienvhecimento. Estudos mostram que ela pode ajudar a reduzir as ondas de calor causadas pela queda do estrogênio e também melhorar a qualidade do sono.

Ainda estudos sobre os mix de tocoferóis demonstram que eles são mais eficazes para prevenir a agregação das plaquetas do que o alfa-tocoferol isolado. Esse efeito está ligado ao aumento da liberação de óxido nítrico (NO), à ativação da enzima óxido nítrico sintase endotelial (eNOS) e ao maior conteúdo da proteína superóxido dismutase (SOD) nas plaquetas, fatores que contribuem para reduzir a agregação.

INDICAÇÕES

- Fonte de vitamina E;
- Antioxidante, auxilia na proteção dos danos causados pelos radicais livres;
- Apoio na melhora da qualidade do sono;
- Apoia a redução da agregação plaquetária (melhores efeitos que alfa-tocoferol isolado);
- Coadjuvante na redução de sintomas da menopausa.

DOSAGEM SUGERIDA

- **Oral:** 1,05 até 1000 mg ao dia ou conforme prescrição.
- **Tópico:** 0,5 a 1%
- **Fator de correção:** não aplicável.

CONTRAINDICAÇÕES

O seu uso não está autorizado para o grupo populacional crianças de 0 a 3 anos. Caso tenha hipersensibilidade aos componentes, não realizar o uso.



INFORMAÇÕES FARMACOTÉCNICAS

Fotossensível. Acondicionar o insumo em recipientes protegidos da luz e bem fechados.

SUGESTÕES DE FÓRMULAS

Melhora da qualidade do sono em mulheres na menopausa


COMPONENTES	QUANTIDADE
Mix de Tocoferóis	400 mg
Fazer cápsulas	
Tomar 1 dose ao dia. Não é necessário interromper o uso de outros medicamentos.	

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

REFERÊNCIAS

1. Material técnico do fabricante.
2. Thongchumnum W, Vallibhakara SA, Sophonsritsuk A, Vallibhakara O. Effect of Vitamin E Supplementation on Chronic Insomnia Disorder in Postmenopausal Women: A Prospective, Double-Blinded Randomized Controlled Trial. *Nutrients*. 2023 Feb 27;15(5):1187. doi: 10.3390/nu15051187. PMID: 36904186; PMCID: PMC10005674.
3. Ziaei, S.; Kazemnejad, A.; Zareai, M. O efeito da vitamina E nas ondas de calor em mulheres na menopausa. *Gynecol. Obstet. Investig.* **2007**, *64*, 204–207
4. Liu M, Wallmon A, Olsson-Mortlock C, Wallin R, Saldeen T. Mixed tocopherols inhibit platelet aggregation in humans: potential mechanisms. *Am J Clin Nutr.* 2003 Mar;77(3):700-6. doi: 10.1093/ajcn/77.3.700. PMID: 12600864.

Rev.1 – 19/11/2025.


São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825


www.purifarma.com.br


grupopurifarma


Purifarma


purifarma.com.br/Blog