



Purifarma

São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825

www.purifarma.com.br

[grupopurifarma](#)

[Purifarma](#)

purifarma.com.br/Blog

NIGELA SATIVA 15% (Cominho Negro)

Extrato padronizado a 15% de timoquinona

Nome Científico: Nigella Sativa L.

Família: Ranunculaceae

Parte utilizada: Semente

Constituintes: Timoquinona, Ditimoquinona, Timol, Carvacrol, Nigelamina, Nigelicina, entre outros.

Uso: Oral

PROPRIEDADES:

Nigella sativa L. (*N.sativa*), também conhecida como cominho preto, é uma planta cultivada em países mediterrâneos, sul e sudoeste da Ásia. A fruta é uma cápsula grande e inflada composta de três a sete folículos unidos, cada um contendo numerosas sementes que apresentam uma notável atividade biológica associada ao seu conteúdo de timoquinona (Figura 1). Cerca de 18,4 a 24% do conteúdo de óleo volátil presente na *Nigella sativa* L. é de timoquinona e 46% é outros monoterpenos, como -cimeno, timol, carvacrol, e - e -pineno.

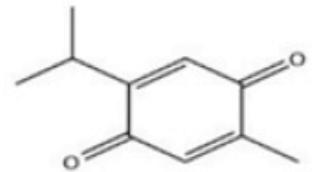


Figura 1: Estrutura química da Timoquinona

INDICAÇÕES:

A *Nigella Sativa* 15% atua melhorando parâmetros de diversos problemas metabólicos tais como:

- **Diabetes e suas complicações:** Existem várias classes de agentes antidiabéticos que melhoram a hiperglicemia de maneiras diferentes. Porém a *N.sativa* é o único fármaco que age através de múltiplos caminhos para alcançar a normoglicemia. Por exemplo, aumenta a produção de insulina, a tolerância à glicose e a proliferação de células beta. Reduz a inflamação pancreática, a gliconeogênese e a captação de glicose no intestino. Melhora o estado glicêmico mas também desempenha um papel significativo no tratamento de complicações do diabetes como neuropatia, nefropatia, catarata, dislipidemia, perturbações cardiovasculares, anomalias hematológicas e aterosclerose.

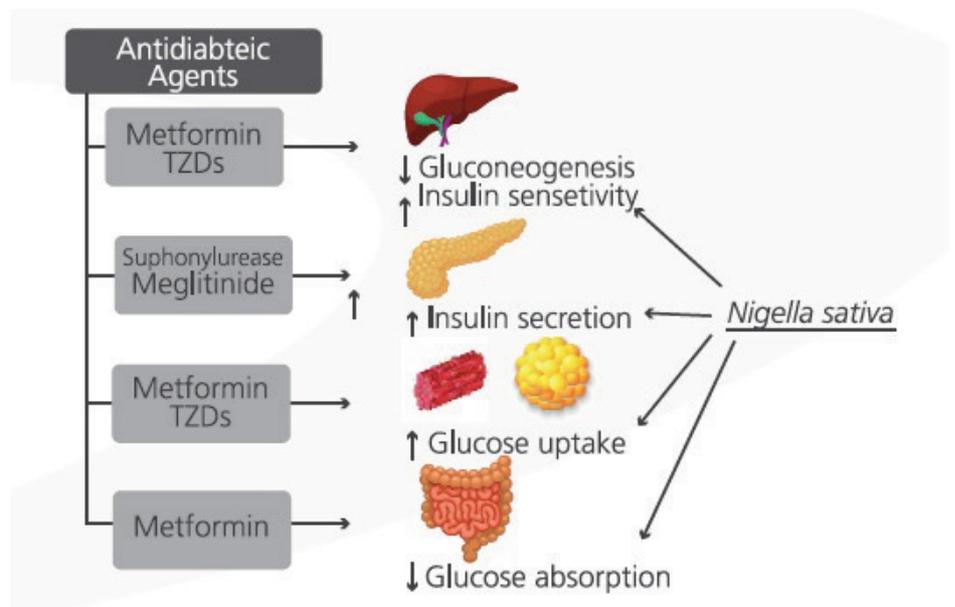


Fig. 2 N.s improves the hyperglycemia by acting on multiple organs



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



[grupopurifarma](https://www.instagram.com/grupopurifarma)



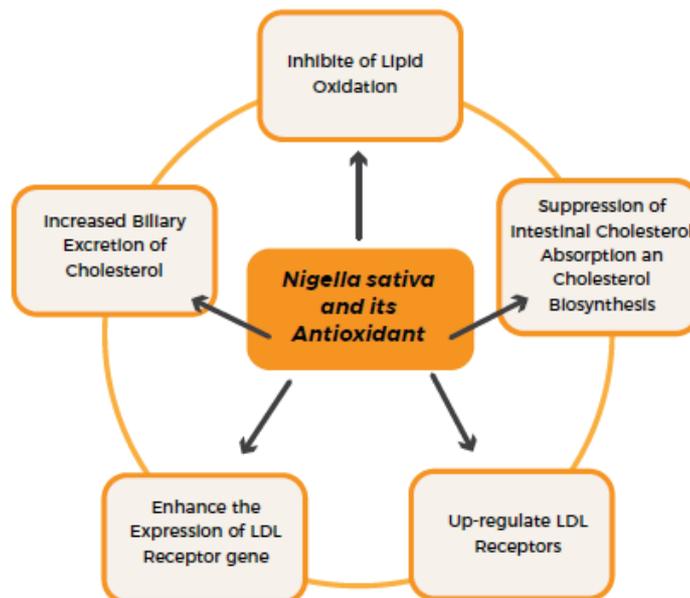
[Purifarma](https://www.facebook.com/Purifarma)



purifarma.com.br/Blog

• **Obesidade:** Resultados de 11 estudos revelaram que *N. sativa* reduziu o peso corporal (-2,11 kg, IC 95%: 3,61, -0,61, I2: 72,4%), o Índice de Massa Corpórea (IMC) (-1,16 kg / m²; IC95%: -1,81, -0,51; I2: 40,1%) e a Circunferência da Cintura (-3,52 cm, IC 95%: -4,10, -2,92, I2 = 0%) significativamente em comparação com os grupos placebo.

• **Dislipidemia:** Atua na hiperlipidemia reduzindo os níveis plasmáticos de colesterol total, colesterol de lipoproteína de baixa densidade (LDL-C) e triglicerídeos. Em ensaios clínicos, foi considerada eficaz quando adicionada como adjuvante aos medicamentos anti-hiperlipidêmicos. Os efeitos modificadores de lipídios da *N. sativa* podem ser atribuídos à inibição da absorção intestinal de colesterol, à diminuição da síntese de colesterol hepático e à supra-regulação dos receptores de LDL.



The mechanism of lipid-modifying by *Nigella Sativa*

• **Hipertensão:** Estudos incluindo 860 hipertensos ou normotensos compararam *N. sativa* versus placebo e um versus tratamento padrão. A Pressão Arterial Sistólica (PAS) e Pressão Arterial Diastólica (PAD) diminuíram de 132,85 para 125,19 mmHg e de 82,63 para 77,74 mmHg após a duração média do tratamento de 8,3 semanas nos grupos *N. sativa*. A diferença nas reduções em comparação com os grupos controle / padrão foi de 3,26 (5,10, 1,42; I2 ¼59%) mmHg na PAS e 2,80 (4,28, 1,32; I2 ¼60%) mmHg na PAD, mostrando que é benéfica no controle da hipertensão.

POSOLOGIA:

50 a 200 mg ao dia do extrato.

REAÇÕES ADVERSAS:

Quando tomado por via oral, o extrato pode causar dores de estômago, vômitos, constipação e sonolência em algumas pessoas. Os componentes podem retardar a coagulação do sangue, reduzir a glicose sérica e pode aumentar o risco de convulsões. Foram também relatados casos de dermatite de contato. Deve-se interromper o tratamento com *Nigella sativa* duas semanas antes de uma cirurgia programada, sob risco de hemorragias.



Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



[grupopurifarma](https://www.instagram.com/grupopurifarma)



[Purifarma](https://www.facebook.com/Purifarma)



purifarma.com.br/Blog

PRECAUÇÕES/CONTRAINDICAÇÕES:

- Gravidez, lactantes e crianças.
- Pacientes que tomam hipoglicemiantes orais ou insulina.
- Indivíduos com pressão arterial baixa.

FÓRMULAS:

Apoio no tratamento das diabetes	
Composição	Quantidade
Nigela Sativa 15%	100 mg
Excipiente	1 cápsula

Modo de Usar: Administrar 2 cápsulas duas vezes ao dia ou conforme orientação do prescritor.

Gerenciamento de peso	
Composição	Quantidade
Nigela Sativa 15%	200 mg
Excipiente	1 cápsula

Modo de Usar: Administrar 2 cápsulas duas vezes ao dia ou conforme orientação do prescritor.

Auxílio no tratamento da obesidade	
Composição	Quantidade
Citrus Sinensis	400 mg
Cromo Quelato	150 mcg
Cucumis Melo	20 mg
Nigela Sativa 15%	100 mg

Modo de Usar: Tomar 1 dose ao dia.

Apoio na hiperlipidemia	
Composição	Quantidade
Nigela Sativa 15%	150 mg
Excipiente	1 cápsula

Modo de Usar: Administrar 2 cápsulas duas vezes ao dia (antes do café da manhã e à tarde antes da refeição) ou conforme orientação do prescritor.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

Bordoni, L., Fedeli, D., Nasuti, C., Maggi, F., Papa, F., Wabitsch, M., Gabbianelli, R. (2019). Antioxidant and Anti-Inflammatory Properties of Nigella sativa Oil in Human Pre-Adipocytes. *Antioxidants*, 8(2), 51. doi:10.3390/antiox8020051 Mukhtar, H., Qureshi, A. S., Anwar, F., Mumtaz, M. W., & Marcu, M. (2019). Nigella sativa L. seed and seed oil: potential sources of high-value components for development of functional foods and nutraceuticals/pharmaceuticals. *Journal of Essential Oil Research*, 1-13. doi:10.1080/10412905.2018.1562388 Asgary S., Sahebkar A., Goli Malekabadi N. (2015). Ameliorative effects of Nigella sativa on dyslipidemia - *J Endocrinol Invest* . DOI 10.1007/s40618-015-0337-0 Saleem et al. (2016). How Nigella sativa Seeds Treat Diabetes and Ameliorates Diabetes Complications and Safety Studies: An Over View. *British Journal of Pharmaceutical Research* 14(3): 1-8, 2016; ISSN: 2231-2919, NLM ID: 101631759 Amirhossein Sahebkar, Davide Soranna, Xiaoqiu Liu, Costas Thomopoulos, Luis E. Simental-Mendía, Giuseppe Derosa, Pamela Maffioli, and Gianfranco Parati (2016). A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials investigating the effects of supplementation with Nigella sativa (blackseed) on blood pressure - *Journal of Hypertension* Volume 34, Number 11. Nazli Namazi, Bagher Larjani, Mohammad Hossein Ayati and Mohammad Abdollahi, (2018) The effects of Nigella sativa L. on obesity: A systematic review and meta-analysis, *Journal of Ethnopharmacology*, <https://doi.org/10.1016/j.jep.2018.03.001> Oskouei Z, Akaberi M, Hosseinzadeh H. A glance at black cumin (Nigella sativa) and its active constituent, thymoquinone, in ischemia: a review. *Iran J Basic Med Sci* 2018; 21:1200-1209. doi: 10.22038/ijbms.2018.31703.7630