



## TCM LÍQUIDO

**CAS:** 73398-61-5

**DCB:** Não aplicável

**Fórmula Molecular:** Não aplicável

**Peso Molecular:** Não aplicável

**Uso:** Oral



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



[grupopurifarma](https://www.instagram.com/grupopurifarma)



[Purifarma](https://www.facebook.com/Purifarma)



[purifarma.com.br/Blog](http://purifarma.com.br/Blog)

TCM são os triglicerídeos de cadeia média com cadeias de ácidos graxos de 6 a 12 átomos de carbono, são absorvidos rapidamente através do sistema venoso e transportados diretamente para o fígado, onde sofrem  $\beta$ -oxidação.

Uma dieta rica em TCM resulta em maior perda de tecido em comparação com LCTs (triglicerídeos de cadeia longa), talvez devido ao aumento do gasto energético e à oxidação de gordura observada com a ingestão de TCM. Assim, podem ser considerados agentes que auxiliam na prevenção da obesidade ou potencialmente estimulam a perda de peso.

TCM tem função cetogênica e podem reduzir os efeitos adversos da cetoindução e melhorar o tempo até a cetose e a tolerabilidade de dietas com muito baixo teor de carboidratos.

Acredita-se que a suplementação dietética com TCM seja uma estratégia nutricional potencial para melhorar a memória e a função muscular em pacientes idosos.

Um número crescente de estudos demonstrou que a suplementação de TCM em uma dieta regular tem um efeito positivo na cognição, tanto em indivíduos saudáveis quanto naqueles que sofrem de comprometimento cognitivo leve.

### INDICAÇÕES

- Fonte de Lipídios;
- Melhora da cognição;
- Auxilia na perda de peso;
- Melhora a resistência ao exercício;
- Veículo para formulações.

### DOSAGEM SUGERIDA

- **Oral:** mínimo 5g a 30g dia, durante o dia, podendo variar de acordo com a prescrição.
- **Tópico:** não aplicável.
- **Fator de correção:** não aplicável.

### ADVERTÊNCIAS

O seu uso não está autorizado para crianças, gestantes e lactantes. Em caso de hipersensibilidade, interromper o uso e consultar o médico.

### EFEITOS ADVERSOS

Pode ocorrer desconforto gastrointestinal, que são perfeitamente evitáveis ao iniciar o consumo de TCM com doses menores.



# Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



grupopurifarma



Purifarma



[purifarma.com.br/Blog](http://purifarma.com.br/Blog)

## INFORMAÇÕES FARMACOTÉCNICAS

- O produto está pronto para ser dispensado, não há restrições farmacotécnicas.
- Deve ser armazenado em recipientes hermeticamente fechados à temperatura ambiente e protegido do calor, luz, umidade e oxigênio.

## SUGESTÕES DE FÓRMULAS

### Otimizador de dietas cetogênicas ou low carb

Componentes	Quantidades
TCM líquido	4,5 a 9,0 mL
Frasco	250 a 500 ml
<b>Posologia:</b> Tomar 1 dose pela manhã e 1 dose no meio da tarde.	

### Suplemento Vitamina D3 com absorção otimizada

Componentes	Quantidades
Vitamina D3	4000 UI
TCM líquido	Qs 30ml
<b>Posologia:</b> Tomar 1 dose ao dia.	

### Energia mitocondrial

Componentes	Quantidades
Coenzima Q10	200mg
Vitamina E	20mg
TCM líquido	Qs 30ml
<b>Posologia:</b> Tomar 1 dose ao dia.	

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

## REFERÊNCIAS

1. Material técnico do fabricante.
2. Mutoh T, Kunitoki K, Tatewaki Y, Yamamoto S, Thyreau B, Matsudaira I, Kawashima R, Taki Y. Impact of medium-chain triglycerides on gait performance and brain metabolic network in healthy older adults: a double-blind, randomized controlled study. *Geroscience*. 2022 Jun;44(3):1325-1338. doi: 10.1007/s11357-022-00553-z. Epub 2022 Apr 5. PMID: 35380356; PMCID: PMC9213591.
3. Marten B., Pfeuffer M., Schrezenmeir J. Medium-chain triglycerides. *Int. Dairy J.* 2006;16:1374–1382.
4. ST-ONGE, Marie-Pierre et al. Os triglicerídeos de cadeia média aumentam o gasto energético e diminuem a adiposidade em homens com sobrepeso. **Pesquisa sobre obesidade**, v. 11, n. 3, pág. 395-402, 2003.
5. The effect of medium chain triglycerides on time to nutritional ketosis and symptoms of keto-induction in healthy adults: a randomised controlled clinical trial. *Journal of nutrition and metabolism*, v. 2018, 2018.