



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



grupopurifarma



Purifarma



purifarma.com.br/Blog

TINTURA DE ALCACHOFRA

CAS: não aplicável

DCB: não aplicável

Fórmula Molecular: não aplicável

Peso Molecular: não aplicável

Composição: não aplicável

Uso: oral.

As tinturas de alcachofra são obtidas das folhas de *Cynara scolymus* L. e contêm cinaropicrina (um constituinte amargo), glicosídeos A e B da alcachofra, glicosídeos flavônicos como cinarosídeo e scolimosídeo, além de mucilagens, taninos e pectina. Esses componentes conferem à preparação uma ação colerética estimulando a produção e liberação da bile e um efeito diurético suave.

Para garantir a extração adequada desses princípios ativos, as tinturas são preparadas principalmente por maceração ou percolação, utilizando álcool etílico em concentrações apropriadas. Também podem ser produzidas a partir da dissolução de extratos moles ou secos obtidos previamente com o mesmo solvente. Após o processo, as tinturas podem ser filtradas quando necessário, sendo comum a formação de um leve sedimento durante o repouso, o que é considerado normal.

INDICAÇÕES

- Antidispéptico;
- Antiflatulento;
- Antiemético;
- Diurético;
- Antiaterosclerótico;
- Coadjuvante no tratamento da hipercolesterolemia leve a moderada;
- Auxiliar na síndrome do intestino irritável.

DOSAGEM SUGERIDA

- **Oral:** tomar 2,5 a 5,0 mL da tintura em 75 mL de água uma a três vezes ao dia.
- **Tópico:** não aplicável.
- **Fator de correção:** Não se aplica fator de correção.

CONTRAINDICAÇÕES

O seu uso está contraindicado em pacientes com obstrução das vias biliares, hepatite e durante a amamentação (por diminuir a secreção do leite).

REFERÊNCIAS

1. Material técnico do fornecedor.
2. FITOTERAPIA BRASIL. *Tintura de Cynara scolymus* L. Disponível em: <https://fitoterapiabrasil.com.br/sites/default/files/formulario-fitoterapico/tintura_de_cynara_scolymus_0.pdf>. Acesso em: 18 fev. 2026.
3. BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/ SP: Atheneu, 6ª Ed. 2021.