

VITAMINA D3 -100.000 UI

CAS: 67-97-0

DCB: 02569

Fórmula Molecular: C₂₇H₄₄O

Peso Molecular: 384,6

Uso: Oral



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



grupopurifarma



Purifarma



purifarma.com.br/Blog

A vitamina D3 é também conhecida como colecalciferol, tem natureza lipossolúvel, é amplamente pesquisada devido o seu impacto clínico positivo e comprovações que sua suplementação é benéfica em uma série de doenças, como diabetes mellitus tipo 2, obesidade, artrite reumatoide e doença pulmonar obstrutiva crônica.

As ações mais importantes da vitamina D é a regulação e a manutenção dos níveis plasmáticos de cálcio e fósforo, aumentando a captação intestinal, minimizando a perda renal e estimulando a reabsorção óssea, quando necessário.

Ela atua como um imunomodulador e agente antimicrobiano. Tem papel relevante na modulação da resposta imune. Sua ação é exercida por meio da ligação com seu receptor nuclear e intervém ativando fatores de transcrição.

A vitamina D3 está relacionado à densidade mineral óssea e à renovação óssea. A suplementação de vitamina D3 pode diminuir a renovação óssea e aumentar a densidade mineral óssea, o que auxilia em uma diminuição significativa na incidência de fraturas.

INDICAÇÕES

- Fonte de vitamina D3;
- Auxilia na formação de ossos e dentes;
- Auxilia na absorção de cálcio e fósforo;
- Auxilia no funcionamento do sistema imune;
- Auxilia no funcionamento muscular;
- Auxilia na manutenção de níveis de cálcio no sangue;
- Auxilia no processo de divisão celular.

DOSAGEM SUGERIDA

- **Oral:** 400 a 100.000 UI ou conforme prescrição.
- **Tópico:** não aplicável.
- **Fator de correção:** não aplicável.

ADVERTÊNCIAS

Pacientes com arteriosclerose, insuficiência cardíaca, hiperfosfatemia e insuficiência renal devem utilizar sob orientação médica, avaliando o risco/benefício da administração da vitamina D. Em caso de hipervitaminose D, recomenda-se administrar dieta com baixa quantidade de cálcio, grandes quantidades de líquido e, se necessário glicocorticoides.



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



grupopurifarma



Purifarma



purifarma.com.br/Blog

EFEITOS ADVERSOS

Se ingerida em quantidade excessiva pode ser tóxica. Doses diárias de 10.000U.I. a 20.000U.I. em crianças e 60.000U.I. em adultos podem provocar sintomas tóxicos como hipercalcemia (excesso de cálcio no sangue), além de vômitos, dores abdominais, sede em demasia, urina em excesso, diarreia e eventual desidratação.

INFORMAÇÕES FARMACOTÉCNICAS

Insumo fotossensível e higroscópico. Usar excipientes adequados e preferencialmente cápsulas opacas.

SUGESTÕES DE FÓRMULAS

Fonte de Vitamina D3

Componentes	Quantidades
Vitamina D3	2000 UI
Carbotil AG	qsp
Posologia: Tomar 1 dose, preferencialmente após as principais refeições.	

Apoio no tratamento da Osteoporose

Componentes	Quantidades
Vitamina D3	400 UI
Dimagnésio Malato	350 mg
Cálcio Citrato Malato	1000 mg
Carbotil AG	Qsp
Posologia: 1 dose ao dia.	

Apoio na saúde arterial e óssea

Componentes	Quantidades
Vitamina D3	4000 UI
Vitamina K2 (menaquinona-7)	140 mcg
Carbotil AG	qsp
Posologia: Tomar 1 dose, preferencialmente após as principais refeições.	

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

REFERÊNCIAS

1. Material técnico do fabricante.
2. Sobczak M, Pawliczak R. Effect of Vitamin D3 Supplementation on Severe COVID-19: A Meta-Analysis of Randomized Clinical Trials. *Nutrients*. 2024 May 7;16(10):1402. doi: 10.3390/nu16101402. PMID: 38794642; PMCID: PMC11124475.
3. ALVES, Márcia et al. Vitamina D—importância da avaliação laboratorial. **Revista Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo**, v. 8, n. 1, p. 32-39, 2013.