



## VITAMINA K1 ÓLEO (Fitonadiona)

**CAS:** 04060

**DCB:** 81818-54-4

**Fórmula Molecular:**  $C_{31}H_{46}O_2$

**Peso Molecular:** 450,71 g/mol

**Composição:** Não aplicável.

**Uso:** Oral.



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



[grupopurifarma](https://www.instagram.com/grupopurifarma)



[Purifarma](https://www.facebook.com/Purifarma)



[purifarma.com.br/Blog](http://purifarma.com.br/Blog)

A vitamina K1, também conhecida como fitonadiona, é um nutriente essencial para o organismo, desempenhando papéis importantes em diversas funções fisiológicas. Ela é lipossolúvel, predominantemente encontrado em vegetais verdes, como espinafre, brócolis, couve e alface, e é fundamental para a manutenção da saúde humana.

Uma das principais aplicações da vitamina K1 está na coagulação sanguínea. Ela é necessária para a síntese de proteínas que participam do processo de coagulação, ajudando a prevenir hemorragias excessivas em casos de cortes ou ferimentos. A deficiência dessa vitamina pode levar a distúrbios de coagulação, resultando em sangramentos prolongados e dificuldades na cicatrização.

Além disso, a vitamina K1 exerce um papel relevante na saúde óssea. Contribui para a ativação de proteínas, como a osteocalcina, que são responsáveis por ligar o cálcio à matriz óssea. Estudos indicam que a ingestão adequada dessa vitamina pode ajudar a prevenir a osteoporose e melhorar a densidade óssea, especialmente em idosos.

Outra aplicação importante é o uso terapêutico da vitamina K1 para neutralizar os efeitos de medicamentos anticoagulantes, como a varfarina, em casos de superdosagem. Nesses casos, ela é administrada sob orientação médica para restabelecer o equilíbrio da coagulação no organismo.

### INDICAÇÕES

- Fonte de vitamina K;
- Auxilia na coagulação do sangue;
- Auxilia na manutenção dos ossos.

### DOSAGEM SUGERIDA

- **Oral:** 5 a 25mg, quando for usada em suplementos alimentares a dose é de 0,3 a 149,06 mcg ou conforme prescrição.
- **Tópico:** não aplicável.
- **Fator de correção:** não aplicável.

### ADVERTÊNCIAS

A administração a pacientes tratados com anticoagulantes orais pode provocar fenômenos tromboembólicos. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes da formulação, interromper o uso do produto e consultar o médico.



  
São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825

  
[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)

  
grupopurifarma

  
Purifarma

  
[purifarma.com.br/Blog](http://purifarma.com.br/Blog)

## EFEITOS ADVERSOS

A administração a pacientes tratados com anticoagulantes orais pode provocar fenômenos tromboembólicos. Os tratamentos prolongados não são seguros (toxicidade hepática) no paciente com doença hepática. Se a resposta à fitomenadiona não for imediata após a primeira dose, a presença de um problema congênito que origina a falta da resposta à vitamina K deve ser excluída.

## SUGESTÕES DE FÓRMULAS

### Púrpuras e vasculites purpúricas

Componentes	Quantidades
Vitamina K1	5 mg
Excipiente	1 cápsula
Posologia: 1 a 2 doses ao dia.	

### Fragilidade Capilar

Componentes	Quantidades
Vitamina K1	10 mg
Rutina	20 mg
Vitamina C	100 mg
Excipiente qsp	
Posologia: 1 dose 2 a 3 vezes ao dia.	

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

## REFERÊNCIAS

1. Material técnico do fabricante.
2. Shearer MJ, Newman P. Metabolism and cell biology of vitamin K. *Thromb Haemost.* 2008 Oct;100(4):530-47. PMID: 18841274.
3. Vermeer C, Jie KS, Knapen MH. Role of vitamin K in bone metabolism. *Annu Rev Nutr.* 1995;15:1-22. doi: 10.1146/annurev.nu.15.070195.000245. PMID: 8527213.
4. . BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. *Formulário Médico-Farmacêutico.* São Paulo/ SP: Atheneu, 6ª Ed. 2021.

Rev.1 – 02/04/2025.